

LETTRE D'INFORMATION

S.C.I.C IFAD

INFORMATION FORMATION ANIMATION DÉVELOPPEMENT

« Nous avons une raison de vivre : apprendre, découvrir, être libre. »

Richard Bach

Bonjour à toutes et à tous,

Cette lettre d'information se propose de faire le lien entre nous chaque mois, de vous exposer les projets à venir ainsi que ceux en cours de la SCIC - IFAD sur notre territoire.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Hélène Gambier

L'ÉDITO

- Découvrez en page 9 l'affiche de l'EPN (Espace Public Numérique)
- Démarrage en novembre de l'AFC FLE "Français Langue Étrangère", avec Véronique Faisca Mendez (groupe de 9 personnes)
- Démarrage de LECTIO : "Une autre façon d'apprendre" avec Fany DAUTRY à la Maison Relais de Molières Cavaillac (9 personnes)
- Pour rappel, les vacances de Noël approchent, notre centre de formation sera fermé du 24 décembre (midi) au 3 janvier (au matin)



A SAVOIR

Pourquoi fête-t-on Noël le 25 décembre ?

Dans l'esprit de beaucoup de gens, il s'agit d'une fête confessionnelle. Mais Noël ne s'est calé sur cette date du 25 décembre qu'au IV^e siècle. Rien dans les Évangiles ne permet de dater précisément la naissance du Christ au 25 décembre. Concernant cet événement, on a des éléments qui nous indiquent qu'il y avait des bergers dans les champs alentours, probablement en train de surveiller l'agnelage, ce qui pourrait d'ailleurs situer la naissance de Jésus en novembre, mais guère plus. En fait, la date du 25 a été choisie de façon arbitraire. Pour l'église, il fallait d'abord contrer ces fêtes romaines appelées les Saturnales, qui célébraient le solstice d'hiver, du 17 au 22 décembre environ. Il y avait ensuite la fête du dieu Mithra, une divinité perse liée au Soleil, adoptée par les Romains, née et célébrée le 25 décembre. Le choix de cette date pour situer la naissance de Jésus a donc sans doute obéi à une volonté de briser cette concurrence. Plus....

CALENDRIER



Les prochaines réunions de travail pédagogiques du mois de décembre auront lieu :

- Tous les mercredis de 14h00 à 16h00 pour les formateurs

Thèmes des 2 prochaines réunions :

- 1er décembre : Animer une réunion collaborative
- 8 décembre : Méthode active en formation (Apprendre à Apprendre, écrits réflexifs)



BIENVENUE



Nous souhaitons la bienvenue à :

Sophie LEFÈVRE

Conseillère en insertion professionnelle
au RISE de St-Mathieu-de-Tréviers et de
St-Gely-du-Fesc.

Depuis le lundi 22 novembre.



Julie AUSSAGUEL

Conseillère en insertion professionnelle
Depuis le 29 novembre.



Changement de poste pour :

- Yoakim BESSIERE

Animateur au RISE à St-Mathieu-de-Tréviers

- Isabelle POIRIER

Secrétaire Pôle conseil

LES ACTIONS A VENIR

Pour information, des places sont encore disponibles sur les formations suivantes :

- Formation « Projet Pro » : entrées et sorties permanentes

Prochaines réunions d'informations :
01/12/2021, 08/12/2021 - 9h30 à 11h30

- LECTIO « Première étape vers un parcours qualifiant » (renfort des compétences de base) : en entrées et sorties permanentes.

Prochaines réunions d'informations le
10/12/2021 - 9h30 à 11h30



Nos partenaires et financeurs :



FOCUS

Ci dessous une information de la part de Sylvie Miralles Reyes

Sortie avec un petit groupe à l'Atelier de Tapis de Savonnerie à Lodève

L'atelier de Lodève constitue l'unique annexe de la Manufacture Nationale de tapis de la Savonnerie des Gobelins.

C'est un lieu où se tissent des tapis d'exception destinés aux ambassades, aux monuments nationaux, au Palais de l'Élysée, perpétuant ainsi une technique de tissage qui se transmet depuis plus de quatre siècles.

L'atelier de la Savonnerie travaille sur les tapis de style et à la composition d'œuvres d'artistes contemporains (Stéphane Bordarier, Julier Gardair, Annick Top, Matali Crasset, UngNoLee).

De douze mois à sept ans sont nécessaires à la fabrication d'un tapis. Nous vous invitons à la visite intimiste d'un trésor du patrimoine français, conduite par un guide conférencier qui vous fera découvrir ce lieu exceptionnel.

Cet atelier maintient à un niveau d'excellence la tradition des métiers de haute lice.



Manufacture Nationale de la Savonnerie, Atelier de Lodève
Impasse des Liciers
34700 LODEVE
Téléphone fixe : 04 67 88 86 44
Mail : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Ouverture : du 08/07/2021 au 31/12/2021



Nos partenaires et financeurs :



ÉVÈNEMENT A VENIR

Une infos de la part de "Mission Locale Garrigue et Cévennes" Ganges

Nous vous rappelons que la Mission Locale Garrigue et Cévennes organise une rencontre entre jeune, un moment d'échange et de partage libre dans un environnement dénué de jugement.

Il suffit d'avoir entre 16 et 25 ans, aucune obligation, aucun objectif, il s'agit de se faire grandir et de passer un moment enrichissant.

La prochaine rencontre est prévue Mercredi 8 Décembre 2021. Pour toute inscription, contactez la Mission Locale : 04 67 55 17 80.

Nous pouvons organiser du covoiturage pour cette session si les jeunes ne sont pas véhiculés.

Nous vous remercions de bien vouloir diffuser l'information ci-dessous.

Bien solidairement,

Groupe d'échange d'idées



Vous avez entre 16 et 25 ans, vous avez envie d'échanger vos idées et partager votre point de vue, sans jugement et dans l'objectif de nous enrichir, venez au groupe d'échanges les :

06/10/2021 Le Vigan
08/12/2021 St Mathieu de Trévières

Inscription au
04 67 81 84 83. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Stéphanie (groupe de 6-8 personnes maximum)

Groupe d'échange mis en place dans le respect des règles d'hygiène et de distanciation sociale en lien avec le Covid19



Votre avis nous intéresse, on a tous quelque chose à partager

« Il est très important que les jeunes gardent leur sens de l'émerveillement et continuent à se demander pourquoi. »

[Stephen Hawking](#)



Nos partenaires et financeurs :



IDÉE DE LECTURE

De la part de Marie-Hélène DEMETRIO



Graines d'éveil L'enseignement du Bouddha

Dans son nouveau livre Graines d'éveil, Olivier Föllmi évoque 108 notions-clés du bouddhisme basées sur les transmissions éclairées de maîtres bouddhistes de tous les temps et de toutes les traditions, exprimant avec clarté et simplicité les enseignements du Bouddha.

Page après page, en regard de chaque texte, une photographie inspirante renforce la compréhension des enseignements, signature humaniste d'Olivier Föllmi qui a capté la beauté et la sagesse rayonnante des peuples des pays du Bouddha, en Inde, au Bhoutan, au Tibet et au Myanmar.

« La photographie n'est pas un but mais un moyen pour m'impliquer dans l'harmonie du monde. »



Alors qu'il n'a que 18 ans, Olivier Föllmi obtient une bourse pour partir à la découverte de l'Afghanistan. Cette aventure hors du temps décide de sa destinée : jusqu'en 1986, le photographe franco-suisse parcourt à pied l'Himalaya, épris de montagne autant que des hommes qui la peuplent. Il découvre à cette occasion le Zanskar, une vallée tibétaine de l'Inde qui deviendra son pays d'adoption. Elle sera aussi le point de rencontre avec deux enfants de paysans himalayens qu'il prendra en charge pour leur offrir un suivi scolaire. Le reportage photographique de leur histoire commune a été primé au World Press Photo en 1991. L'année suivante, il fonde avec son épouse l'association HOPE (Humanity Organisation for People and Education) au service de l'éducation dans le monde. Olivier Föllmi relate ses expéditions en terres lointaines dans des livres illustrés et dernièrement, dans un film. Il est régulièrement sollicité par des médias prestigieux tels National Geographic, Paris Match, Geo, Life et ses photographies font l'objet d'expositions dans le monde entier...
[Voir plus](#)



IDÉE DE SORTIE

VIDE GRENIER DE NOËL A GANGES

Vide-grenier de Noël le samedi 18 décembre 2021

Le samedi 18 décembre prochain, petits et grands sont invités à démarrer les festivités de fin d'année avec le vide-grenier de Noël de Ganges.

Au programme :

8h : ouverture des portes

11h30 : apéritif en musique avec la Pena Fanfarons

14h : maquilleuse, sculpteurs de ballons et autres animations

15h : spectacle de la Compagnie L'Effet tchatche "Tirés à quatre épingles"

17h : Chorale Les Bonbecs

Et d'autres surprises vous attendent également : présence du Père Noël, patinoire...

Infos pratiques :

Buvette et Restauration sur place.
Face à la mairie - Plan de l'Ormeau.
Réservations : 06 33 45 94 45

[Plus d'infos ici](#)



Mais aussi patinoire,
apparition du père Noël...



18 DÉCEMBRE 2021
VIDE GRENIER - GANGES

MAIS AUSSI PATINOIRE
ET APPARITION DU PERE NÖE !!!

La recette des sablés de Noël (Délicieux, j'ai testé pour vous !)

- Un oeuf
- 470 gr de farine
- 225 gr. de beurre
- 165 gr. de sucre
- Une cuillère d'extrait de vanille

Battre le beurre pour qu'il devienne presque mousseux.

Ajouter l'oeuf, le sucre et battre le tout.

Ajouter la farine et la vanille et former une pâte à la main, faire une boule et mettre un peu au frigo si on a le temps.

Préchauffer le four à 150°C (thermostat 5).

Sortir la pâte du frigo et la dérouler sur 1/2 cm d'épaisseur.

Avec des formes d'emporte-pièce de motifs de Noël, découper des petits biscuits et les déposer sur une plaque garnie d'une feuille de papier sulfurisé (ou à défaut de papier alu).

Recouvrir chaque biscuit d'un peu de jaune d'oeuf.

Faire cuire 10 min environ. Les biscuits finissent de sécher après les avoir sortis du four, donc ne pas s'étonner s'ils sont encore un peu mous à la fin de la cuisson.



*Noël, c'est
aussi le
moment de
lire un bon
livre et de
boire du
chocolat
chaud.*





La petite fille aux allumettes Un conte écrit par :

HANS CHRISTIAN ANDERSEN

Le vent froid se lève, l'hiver revêt son manteau blanc, le feu craque dans la cheminée : pas de doute, les fêtes de fin d'année approchent. Tout le monde – ou presque – attend Noël avec impatience, alors quoi de mieux, pour se mettre dans l'ambiance, que de se plonger dans la lecture de contes de circonstance... Découvrez l'histoire de "La Petite Fille aux allumettes", conte écrit par Hans Christian Andersen, publié la première fois le 18 novembre 1845...

Il faisait effroyablement froid; il neigeait depuis le matin; il faisait déjà sombre; le soir approchait, le soir du dernier jour de l'année. Au milieu des rafales, par ce froid glacial, une pauvre petite fille marchait dans la rue : elle n'avait rien sur la tête, elle était pieds nus. Lorsqu'elle était sortie de chez elle le matin, elle avait eu de vieilles pantoufles beaucoup trop grandes pour elle. Aussi elle perdit-elle lorsqu'elle eut à se sauver devant une file de voitures ; les voitures passées, elle chercha après ses chaussures ; un méchant gamin s'enfuyait emportant en riant l'une des pantoufles ; l'autre avait été entièrement écrasée.

Voilà la malheureuse enfant n'ayant plus rien pour abriter ses pauvres petits petons. Dans son vieux tablier, elle portait des allumettes : elle en tenait à la main un paquet. Mais, ce jour, la veille du nouvel an, tout le



monde était affairé ; par cet affreux temps, personne ne s'arrêtait pour considérer l'air suppliant de la petite qui faisait pitié. La journée finissait, et elle n'avait pas encore vendu un seul paquet d'allumettes. Tremblante de froid et de faim, elle se traînait de rue en rue.

Des flocons de neige couvraient sa longue chevelure blonde. De toutes les fenêtres brillaient des lumières: de presque toutes les maisons sortait une délicieuse odeur, celle de l'oie, qu'on rôtissait pour le festin du soir : c'était la Saint-Sylvestre. Cela, oui, cela lui faisait arrêter ses pas errants.

Enfin, après avoir une dernière fois offert en vain son paquet d'allumettes, l'enfant aperçoit une encoignure entre deux maisons, dont l'une dépassait un peu l'autre. Harassée, elle s'y assied et s'y blottit, tirant à elle ses petits pieds : mais elle grelotte et frissonne encore plus qu'avant et cependant elle n'ose rentrer chez elle. Elle n'y rapporterait pas la plus petite monnaie, et son père la battrait.

L'enfant avait ses petites menottes toutes transies. « Si je prenais une allumette, se dit-elle, une seule pour réchauffer mes doigts? » C'est ce qu'elle fit.

Quelle flamme merveilleuse c'était! Il sembla tout à coup à la petite fille qu'elle se trouvait devant un grand poêle en fonte, décoré d'ornements en cuivre. La petite allait étendre ses pieds pour les réchauffer, lorsque la petite flamme s'éteignit brusquement : le poêle disparut, et l'enfant restait là, tenant en main un petit morceau de bois à moitié brûlé.

Elle frotta une seconde allumette : la lueur se projetait sur la muraille qui devint transparente. Derrière, la table était mise : elle était couverte d'une belle nappe blanche, sur laquelle brillait une superbe vaisselle de porcelaine. Au milieu, s'étalait une magnifique oie rôtie, entourée de compote de pommes : et voilà que la bête se met en mouvement et, avec un couteau et une fourchette fixés dans sa poitrine, vient se présenter devant la pauvre petite. Et puis plus rien : la flamme s'éteint.

L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles : il y en a une qui se détache et qui redescend vers la terre, laissant une traînée de feu.

« Voilà quelqu'un qui va mourir » se dit la petite. Sa vieille grand-mère, le seul être qui l'avait aimée et chérie, et qui était morte il n'y avait pas longtemps, lui avait dit que lorsqu'on voit une étoile qui file, d'un autre côté une âme monte vers le paradis. Elle frotta encore une allumette : une grande clarté se répandit et, devant l'enfant, se tenait la vieille grand-mère.

- Grand-mère, s'écria la petite, grand-mère, emmène-moi. Oh ! tu vas me quitter quand l'allumette sera éteinte : tu t'évanouiras comme le poêle si chaud, le superbe rôti d'oie, le splendide arbre de Noël. Reste, je te prie, ou emporte-moi.

Et l'enfant alluma une nouvelle allumette, et puis une autre, et enfin tout le paquet, pour voir la bonne grand-mère le plus longtemps possible. La grand-mère prit la petite dans ses bras et elle la porta bien haut, en un lieu où il n'y avait plus ni de froid, ni de faim, ni de chagrin : c'était devant le trône de Dieu.

Le lendemain matin, cependant, les passants trouvèrent dans l'encoignure le corps de la petite ; ses joues étaient rouges, elle semblait sourire ; elle était morte de froid, pendant la nuit qui avait apporté à tant d'autres des joies et des plaisirs. Elle tenait dans sa petite main, toute raidie, les restes brûlés d'un paquet d'allumettes.

- Quelle sottise ! dit un sans-cœur. Comment a-t-elle pu croire que cela la réchaufferait ? D'autres versèrent des larmes sur l'enfant ; c'est qu'ils ne savaient pas toutes les belles choses qu'elle avait vues pendant la nuit du nouvel an, c'est qu'ils ignoraient que, si elle avait bien souffert, elle goûtait maintenant dans les bras de sa grand-mère la plus douce félicité.



UN CLASSIQUE DE LA LITTÉRATURE « ENFANTINE », À L'ÉPOQUE OÙ LA MORALE ÉTAIT DE FAIRE COMPRENDRE QU'IL FALLAIT AIDER SON PROCHAIN EN LUI FAISANT VERSER UNE LARME.



L'affiche de l'EPN Espace Public Numérique

*l'affiche
de l'EPN*



Aide informatique gratuite

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

EPN

Vous accueillez et vous assistez sur vos usages du numérique.
Accessible pour tous, nos postes informatiques sont à votre disposition pour vos démarches personnelles.

Un animateur qualifié est à votre disposition pour vous guider.

Accès et wifi gratuits / Usage internet fixe et mobile.



EPN - 26 Allée Eugène Saumade 34270 St-Mathieu-de-Trévières

☎ 09.75.40.70.67 Mail : epn.saintmathieu@scicifad.fr

Site internet : <https://scicifad.fr/espace-public-numerique>

Ouvert du lundi au vendredi de 08h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h00



LES VACANCES DE NOËL
APPROCHENT !

Dans trois semaines
arrivent les vacances
de Noël,
notre centre sera
fermé du :
VENDREDI 24
décembre à midi,
reprise le **LUNDI 03**
Janvier 2022 au
matin !

Je vous souhaite à tous de très bonnes
vacances !!! Et n'oubliez pas d'envoyer
votre lettre au père Noël ! (un petit
modèle pour vous ci-dessous pour vos
enfants et petits-enfants).



BONNNES FÊTES

POUR LE PÈRE NOËL

TRÈS CHER PÈRE NOËL,

Mon nom est _____. J'ai ____
ans. Je vis à _____, ce qui
est assez loin de votre localisation au pôle Nord.
Noël est mon jour préféré de l'année, et je me
réjouis de votre visite dans notre maison. Tu vois,
j'ai fait de mon mieux pour être gentil cette
année. Les choses agréables que j'ai faites pour
ma famille sont _____,

et _____. Pour mes
enseignants, _____. Pour ce
Noël, mes vœux sont _____,

et _____. Je souhaite
également avoir _____ pour
mon ami. Ils ont été très sages aussi cette année.
J'adore grignoter des bretzels au chocolat ces
jours-ci, et j'en laisserai une assiette près du
sapin. J'espère que cela vous donnera de l'énergie
lorsque vous déposerez des cadeaux pour les
autres enfants gentils. Joyeux Noël, Père Noël !

VOTRE AMI,

NB : bonjour à Mère Noël et Rudolph de ma part.



Notre lettre d'information!

A vos plumes !



Comme son nom l'indique, la lettre d'information nous permet de communiquer en interne des informations relatives à la vie de l'entreprise, un renseignement, un message, souhaiter la bienvenue à un nouveau salarié, les actions à venir...

Vous avez du talent dans un domaine et vous souhaitez le partager avec nous, vous avez une idée de sortie et vous souhaitez nous en faire profiter, les prochaines actions à venir de votre service, un travail de vos stagiaires, des informations à partager, des photos ...

Cela peut être aussi, un proverbe ou encore une phrase tirée d'un roman dont vous aimez l'auteur, et pourquoi pas quelques lignes d'un poème....

Donc n'hésitez pas à me faire parvenir toutes infos que vous souhaitez faire circuler entre nous par email à : nancy.imbert@scicifad.fr, je ne manquerai pas de le noter dans la lettre d'information qui suivra.

J'attends donc vos retours et vous remercie pour votre lecture !

(lettre d'information téléchargeable sur notre site internet dans la page actualités : <https://scicifad.fr/lettres-dinformatiions>)

