



INFORMATION FORMATION
ANIMATION DÉVELOPPEMENT

LETTRE D'INFORMATION

S.C.I.C IFAD

INFORMATION FORMATION ANIMATION DÉVELOPPEMENT



*"Rien n'est plus beau qu'une personne en Renaissance,
Quand elle se relève après une chute, une tempête et retourne plus forte et plus belle qu'avant.
Avec quelques cicatrices de plus dans le cœur, sous la peau, mais avec la volonté de bouleverser le monde, du moins avec un
sourire !!!"*

Anna Magnani

Bonjour à toutes et à tous,

*Cette lettre d'information se propose de faire le lien entre nous chaque mois, de vous exposer les projets à venir ainsi que ceux en cours de la SCIC - IFAD sur notre territoire.
Nous vous souhaitons une bonne lecture.*

Hélène Gambier

L'ÉDITO

Parlons-en justement de la qualité !

Depuis 2021, nous œuvrons tous ensemble à notre amélioration continue.

Dans la continuité des travaux déjà engagés en la matière, notre volonté est de passer du projet au développement et à la mise en application de notre système qualité, impliquant tous les acteurs autour des personnes que nous accueillons.

Que ce soient les professionnels et leurs pratiques, leurs conduites, que ce soit notre établissement dans sa globalité, sa direction et ses décisions, tous ces acteurs interagissent.

Il fallait donc un outil qui les rassemble, qui les fédère, qui les motive et qui les engage.

Nous travaillons à la finalisation de notre manuel qualité interne qui sera mis à disposition de chacun.

Il exprime les valeurs de la SCIC IFAD et traduit notre implication auprès de nos usagers au quotidien.

Nous vous remercions tous de notre soutien et vous souhaitons un octobre de qualité !

Hélène GAMBIE

A SAVOIR

CHANGEMENT D'HEURE

Le passage à l'heure d'hiver approche, il aura lieu à l'automne, le dernier dimanche d'octobre, dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30.

À 3h du matin, il sera 2h. On gagnera donc une heure de sommeil !



CALENDRIER



Prochaines réunions

- 1^{er} Réunion groupe de travail « Centre Ressource » le 5/10 de 10 à 11h
- Pôle conseil : 11 Octobre à Ganges de 14h00 à 16h00
- 1^{ère} réunion Groupe QUALITÉ le 12 Octobre de 14h00 à 15h30



Les infos collectives...

Récapitulatif des Réunions d'Informations Collectives

- Intitulé de la formation : PROJET PRO – LE VIGAN
Dates : 06/10/22
Horaires : 9 h à 12 h
Lieu : AFIG SUD 4 place quatrefages de la roquette 30120 le Vigan.
Département de la formation le 13 octobre
- Intitulé de la formation : CHARGÉ.E D'ACCUEIL TOURISTIQUE ET DE LOISIRS
Dates : 18/10/22 – 25/10/22 – 02/11/22 – 08/11/22 – 15/11/22 – 22/11/22 – 29/11/22 – 06/12/22 – Horaires : 9 h à 12 h – Lieu : SCIC IFAD Maison de l'entreprise, place Jules Ferry 34190 Ganges.
Bon de commande 19Q01921530_6 –
Département de la formation le 12/12/2022
- Intitulé de la formation : ASSISTANT.E DE COMPTABILITÉ ET D'ADMINISTRATION – Ganges
Dates : 04/10/22 – 11/10/22 – 18/10/22 – 25/10/22 – 08/11/22 – 15/11/22 – 22/11/22 – 29/11/22
Horaires : 14 h à 17 h – Lieu : SCIC IFAD Maison de l'entreprise, place Jules Ferry 34190 Ganges.
Bon de commande 19Q01921530_6
Département de la formation le 05 décembre.



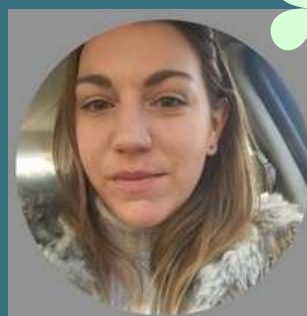
Démarrage des formations ...

- Intitulé de la formation : PROJET PRO – ST-HIPPOLYTE-DU-FORT
Département de la formation : 03/10/2022
- DAEU (Diplôme d'Accès aux Études Universitaires)
Département de la formation le lundi 03/10 à Ganges et le jeudi 06/10 à Lodève.
- AFC FLE Français Langue Étrangère
Département de la formation le 03 octobre 2022
- AES (Accompagnant Éducatif et Social)
La formation a démarré le 12 septembre en partenariat avec l'IFME et "Formations Cévennes Avenir" de Sauve.



BIENVENUE.....

ELISA MÜHLEN
En remplacement de Célia HUERTAS sur Lodève les mercredis et vendredis.
Embauchée sur l'action Français Langue Étrangère, MNA les lundis, mardis et jeudis.



Nos partenaires et financeurs :



POUR INFO

De la part de Magali SABATIER - Ganges

Le jeudi 29 septembre a eu lieu le Markethon de l'emploi au départ de nos structures, Ganges, St-Mathieu-de-Trévières, Saint-Gély-du-Fesc.

Ci-dessous un petit récap de cette journée.

Pour le départ de Ganges

43 entreprises ont été démarchées, 2 entreprises proposant, 5 intentions d'embauche

Pour le départ Pic St Loup (RISE St-Gély et St-Mathieu-de-Trévières)

35 entreprises démarchées, 7 entreprises proposant, 14 intentions d'embauche

Les propositions récoltées tous sites confondus (Région) sont consultables sur le site du Comider <http://www.comider.org>

dans menu Markethon de l'emploi

Login : markethon2022 Mdp : \$propositions20220929#

Comme habituellement les participants ont été très satisfaits de la journée et de leur participation.

Témoignages de participants :

"super accueil des entreprises même si elles n'avaient pas de propositions"

"découverte de nouveaux métiers, étonnant"



TIERS LIEU ARTISTIQUE ET CULTUREL DE LODÈVE

➤ Reprise des ateliers de pratique artistique au tiers lieu de Lodève !

Ateliers d'écriture animés par May LAPORTE
Jeudi 30 octobre et jeudi 03 novembre.

Pour rappel, le Tiers Lieu est un espace artistique & culturel de l'APP des Piémonts, ouvert à toutes personnes selon trois axes : création et transmission artistiques, médiation culturelle et diffusion artistique.

<https://scicifad.fr/tiers-lieu-artistique-et-culturel>

Tiers Lieu artistique & culturel		
le Tiers Lieu vous invite à vivre une expérience de création individuelle et collective inattendue !	peinture	photographies
écritures	théâtre	IFAD APP 21 avenue Denfert, 34700 Lodève 04 67 96 47 77

Nos partenaires et financeurs :



POUR INFO

Formation Funny learning

Le 25 et 26 octobre Formation Funny learning avec (Céline, Nora, Marie-Laure, Fabienne et Véronique) à l'AEMC à Molières-Cavaillac.

Pourquoi continuer à diffuser la même pédagogie pour tous, alors que les neurosciences nous révèlent que chaque cerveau est unique et apprend à sa manière ? Pourquoi conserver un système d'apprentissage factuel, froid et rigide, puisque nous savons désormais qu'il n'y a pas d'apprentissage sans émotion, puissant fixateur de la mémoire ? Pourquoi priver le cerveau d'oxygène et d'action alors que l'effort physique améliore considérablement les performances cognitives ?

Chaque année, les neurosciences apportent de nouvelles révélations sur le fonctionnement du cerveau humain, bouleversant les anciens modèles. Face à ces nouveautés et aux perpétuels changements que la société engendre, la formation ne peut que s'adapter !

Bernard Ramanantsoa, directeur général du groupe HEC, exhorte, dans la préface du livre « Former avec le Funny-Learning » aux éditions Dunod, à « créer des ponts entre les disciplines, inventer de nouvelles méthodes d'apprentissage, transversales, personnalisées, fondées sur la connaissance scientifique mais tournées vers l'individualité de l'apprenant, sortir du dogme de la connaissance figée et de sa diffusion impersonnelle. »

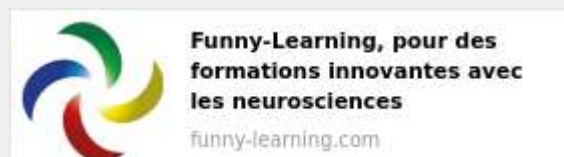
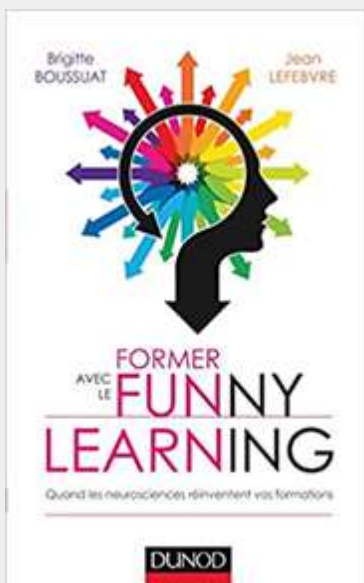
Savez-vous que 67% des formateurs enseignent comme ils ont appris ?

Le Funny Learning® propose une pédagogie centrée sur l'apprenant permettant de satisfaire les besoins de chacun et ce même en très grands groupes. 60 séquences pédagogiques prêtes à l'emploi ou « capsules » permettent aux formateurs d'ajuster et dynamiser leur pédagogie.

La certification Funny-learning permet d'entrer dans une communauté apprenante qui communique via ce blog et réseaux sociaux et se réunit chaque année au festival de l'innovation pédagogique.

Le tsunami pédagogique est annoncé ! Nous vous invitons à surfer la vague !

- La méthode Funny Learning® en détail
- Les profils de personnalité 4 Colors®
- Les capsules pédagogiques : accès aux capsules partagées sur ce blog
- Les certifications : Formation de formateurs en 2 jours + distanciel
- Le livre « Former avec le Funny Learning » aux éditions Dunod



<https://www.funny-learning.com/>

Nos partenaires et financeurs :



POUR INFOS

Article de la part d'Anaïs LEBOEUF - Lodève

L'association A.M.I.V.H (Accueil Migrants Vallée d'Hérault) organise une soirée.

Spectacle (Bien)venus

L'immigration est au coeur des débats, des tensions, des programmes politiques.

On nous dit que la France accueille les étrangers à tour de bras. On nous dit que la France est un pays fermé à l'immigration et reconduit les étrangers manu militari.

On nous dit, on nous dit... mais au fond, que sait-on des conditions d'arrivée des étrangers en France ? Quel parcours, quelles personnes rencontrées, du centre de rétention à la préfecture, en passant par les associations, avocats, amis d'un temps, amour pour toujours ?

Les positions sur l'accueil des étrangers sont emblématiques des débats de société actuels. Chacun a une idée préconçue de ceux qui pensent différemment, et chacun est prêt à confronter ses idées avec ceux qui... sont d'accord avec lui.

(Bien)venus met côte à côte des mondes qui ne se rencontrent pas, qui vivent ensemble sans se parler. Les migrant-e-s et l'administration française. Les associations et les policiers. Les émotions et les lois. Les idées et les discours des uns et des autres sont incarnés, portés par l'humanité de chaque personnage. Et, du coup, plus si facile à défendre ou à condamner en bloc.

(Bien)venus parle d'humanité. La société n'est constituée que d'humanités différentes. Les mettre côte à côte, c'est accepter de confronter des points de vue qui ont du mal à se rencontrer. C'est ouvrir le débat : est-on, chacun-e, prêt-e à entendre la position de l'autre, à l'accueillir pour mieux en discuter ? Et si on se posait la question de l'accueil de l'Autre, même quand il a des papiers ? Quelle place est-on prêt à accorder à celui ou celle qu'on n'attendait pas ?

« Pour moi, l'immigration se résumait à une idée, des discours, des chiffres brandis par les uns ou étalés par les autres, des débats abstraits.

Un jour, j'ai eu envie d'aller voir un peu plus loin. »



Vendredi 21 octobre 18h30
au Chai de la gare à Gignac
boulevard du moulin

Débat sur l'accueil des personnes migrantes avec la Cimade Soirée A.M.i.V.H

Théâtre
Musique

Petite restauration sur place

Participation au chapeau

(BIEN)VENUS En France, l'étranger est-il le bienvenu?
de, par et avec Céline Mainguy

« Migraine »
Exposition des peintures
de Philippe Martin et Guy Valette



La recette sera intégralement reversée à l'association
Accueil Migrants Vallée d'Hérault 06 64 28 26 44



POUR INFOS

De la part d'Anaïs LEBOEUF - LODÈVE

Cette année Résurgence, saison des arts vivants vous offre plusieurs occasions de collaborer avec des équipes artistiques et de vous initier au théâtre, à la danse ou au chant.

Le projet DEBLOZAY proposé par l'équipe de la Rara Woulib ouvre le bal et vous invite à partager une expérience autour du chant.

Comme pour chaque opus de ce projet, la version qui se déploiera sur le Pays Cœur d'Hérault (à Lodève, à Paulhan et en Vallée de l'Hérault) sera créée in situ.

Pour se faire, la compagnie compte sur une centaine de choristes amateurs prêts à rejoindre l'expérience, en provenance des 3 territoires.

D'octobre à décembre, les chefs de chœur de l'École de musique de Lodève et des chorales amateurs du territoire, complices du projet vous transmettront un répertoire de chants sacrés des rites du vaudou haïtien et de certains rituels afro-cubains.

En janvier, l'ensemble des choristes du Lodévois Larzac retrouveront les 2 autres chœurs en provenance de la Vallée de l'Hérault et du Clermontais, pour 2 jours de répétitions collectives avant les représentations de février.

Orchestrée par les comédiens et musiciens de la Rara Woulib, vous plongerez le public dans un grand bain sonore et musical.

Plus d'info sur le spectacle à CE LIEN <https://www.festival-resurgence.fr/evenement/deblozay>

Vous aimez chanter ? Vous pratiquez le chant au sein d'une chorale ou poussez la chansonnette à vos heures perdues ?

Venez nous rencontrer samedi 15 octobre à 14h salle Marie-Christine Bousquet (1 place Francis Morand) à Lodève.

L'équipe de la Rara Woulib sera présente pour vous expliciter le projet et répondre à toutes les interrogations que vous avez (faisabilité, présentation du répertoire musical, mobilisation...).

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Au plaisir de vous y croiser !



FOCUS

La SCIC IFAD, représentée par l'EPN ainsi que le RISE Grand Pic St Loup à Saint-Mathieu-de-Trévières était présente le dimanche 4 septembre à la journée traditionnelle des associations de 9h à 12h.

Une belle journée constructive, riche en échanges et rencontres.

Merci à Yoakim pour son implication et sa présence durant cette journée.



Yoakim, devient votre référent informatique à partir de ce mois-ci !





QUALITÉ

Notre séminaire du 22 septembre 2022 avait comme objectif de constituer des groupes de travail issus des cinq ateliers mis en place.

Maintenant à nous tous de nous mettre en action pour dessiner l'IFAD de demain.

Nous vous annonçons que le groupe de travail « Démarche qualité » se met en action et se réunira le mercredi 12 octobre autour de l'ordre du jour suivant :

Objectif 1 :

Découverte du Manuel Qualité

Objectif 2 :

Définir les différentes étapes de la mise en œuvre de la démarche qualité

Objectif 3 :

Définir le rôle et les missions de chacun

Objectif 4 :

Digiforma : plateforme GESTION DES FORMATIONS IFAD

AGEVAL : plateforme de ressources documentaires de l'IFAD



Afin de préparer au mieux cette première réunion, nous partageons avec vous le premier axe de travail sur lequel les membres du groupe travaillent individuellement (chacun d'autre vous peut se prêter au jeu !):

LES REFERENTIELS CERTIF'REGION & QUALIOPI :

- Guide de lecture QUALIOPI / Guide de lecture CERTIF'REGION



1) Lire le référentiel

Pour préparer notre certification CERTIF'REGION/QUALIOPI, il est important de lire ces 2 référentiels complémentaires, ce sont les documents de référence. Les seuls et uniques. Ceux qui nous serviront de guide pour savoir "jusqu'où" placer le curseur.

Celui que nous aurons en commun avec notre auditeur pour échanger sur notre organisation. Il ne s'agit pas seulement de savoir qu'il existe.

Il s'agit de le connaître, le comprendre et l'interpréter pour le "fondre" dans nos façons de faire.

2) Faire un audit de ses process internes

Une fois compris où se situaient les exigences (des 2 Référentiels), il s'agit ensuite d'étudier et de voir :

- ce que vous faites et qui est OK
- ce que vous faites et qu'il faut améliorer
- ce que vous ne faites pas et qu'il faut absolument faire désormais
- ce que vous ne faites pas (et que vous pouvez continuer à ne pas faire) !

3) Vérifier que nos programmes respectent bien les exigences

Pour préparer le prochain audit CERTIF'REGION/QUALIOPI, restons vigilant/e à l'indicateur 1.

Il est source de beaucoup de non-conformités.

Nos programmes de formation doivent transmettre à nos prospects (public) une liste précise d'informations.

Cette liste est non négociable. Je vous laisse vous y référer

Nos (futurs) stagiaires doivent pouvoir choisir nos actions de formation sans avoir à nous contacter, et en toute connaissance de cause (pas de surprise, ni avant, ni pendant, ni après !).

4) Mettre à jour ses procédures/documents

Oui forcément. Tout ne pourra pas être parfait et notre auditeur le sait.

Mais vous avez lu les 2 "Guides". Vous avez fait votre état des lieux.

Entre ce qu'on dit (la théorie), ce qu'on fait (la réalité) et ce qui se passe réellement (l'environnement), ça fait autant de possibilités d'écarts à corriger, à mettre à jour régulièrement et à entretenir.

Comme cette démarche qualité est l'affaire de chacun et tous, nous vous tiendrons régulièrement informés de nos avancées.

Merci à tous pour votre implication,

LE RISE

POUR INFO...

Comme chaque année les RISE de St-Gély-du-Fesc et de St-Mathieu-de-Trévières ont participé au Markethon de l'Emploi, organisé dans toute la Région Languedoc-Roussillon par le COMIDER pour le développement de l'Économie Régionale, une association de bénévoles et indépendants des services de l'emploi.

Déménagement du RISE de Saint-Gély !

Le RISE de Saint-Gély-du-Fesc a déménagé dans les anciens locaux de la SAUR le 27 septembre prochain. A compter de cette date leur adresse sera : Maison des Entreprises 235 rue de l'Aven 34980 Saint-Gély-du-Fesc.

LES ACTIONS À VENIR

Le RISE organise un Salon "Les Métiers qui recrutent" qui se déroulera sur la Communauté des Communes de St-Mathieu-de-Trévières.

Le 10 novembre 2022 de 9h à 12h30.

Les métiers abordés seront :

- Hôtellerie / restauration
- Petite Enfance
- Service à la personne
- Animation

En partenariat avec Pôle Emploi, la MFR de Claret et la Mission Locale des Garrigues et Cévennes.



Les ateliers Bien-être 2022 Prochain atelier le 27 octobre 2022.

Nos partenaires et financeurs :



PRENEZ LA PAROLE

Article de la part d'Anaïs LEBOEUF - Lodève



Journée Nationale Contre l'Illettrisme à Lodève

Le 13 septembre était le second jour de formation LECTIO.

En même temps, cette semaine était placée sous un signe particulier, celui des Journées d'actions contre l'illettrisme.

L'occasion pour nous, formatrices à **Lodève**, de proposer une journée de formation différente pendant laquelle nous avons mixé nos publics (les 2 groupes de niveaux de FLE OFII et les LECTIO) et nous avons animé des ateliers basés sur nos compétences. Avec comme dénominateur commun : le plaisir d'apprendre !

L'atelier théâtre - Anaïs

Il vise à engager tout son corps pour communiquer.

Différents jeux théâtraux ont été expérimentés. Une fois la conscience de son corps, prise, la dynamique de groupe installée, les saynètes d'improvisation ont été proposées. Nous avons choisi des saynètes conflictuelles favorisant une communication spontanée. Celle du conflit dans la file d'un supermarché et du serveur irascible ont déclenché tirades épiques et hilarité !

L'atelier écriture illustrée – Marie- Laure

Marie-Laure a fait découvrir aux stagiaires, une méthode de facilitation graphique. En plus de faciliter la prise de note et la mémorisation, cette méthode fait appel à la créativité des personnes. Chacune, débutante en français y compris, a pu se l'approprier et produire, un mémo dessiné de noms d'objets comme de concepts abstraits !

L'atelier brain-gym/ gestion du stress- Florence

« Nous avons échangé au sujet des manifestations du stress pour chacun et chacune. Ensuite nous avons pratiqué quelques exercices permettant de mieux le gérer au quotidien.

Dans un 2e temps, nous avons pratiqué un exercice de brain gym, pour favoriser la concentration, nommé ECAP.

Le brain gym consiste en des mouvements et activités motrices pour développer notre potentiel : il apporte le mieux-être et favorise la communication entre le corps et les fonctions cognitives. Il permet d'utiliser son énergie de manière juste afin de vivre en harmonie dans toutes les dimensions de son être. » Florence

Bilan au vol

Le niveau hétérogène des apprenant.e.s n'a pas été un frein à l'apprentissage.

La matinée est passée très vite !

Les apprenant.e.s ont chacun.e découvert/appris quelque chose et nous ont demandé **quand** aura lieu la prochaine matinée avec des ateliers ?



JOURNÉES NATIONALES D'ACTION contre l'Illettrisme

du 8 au 15 septembre 2022

- ◆ Des manifestations et actions de sensibilisation sur l'illettrisme dans toutes les régions
- ◆ Pour amplifier la prise de conscience et faire connaître les solutions de proximité





Séminaire du 22 septembre



La direction souhaite vous remercier chaleureusement pour votre participation au séminaire du 22 septembre.

Nous tenons également à remercier tout particulièrement Marie-Laure pour son implication dans ce projet.

Merci également à la cuisine de l'AEMC pour l'élaboration du déjeuner qui fût un régal !

Nous espérons vous revoir tous ensemble très prochainement pour un nouvel évènement !

L'idée principale de cette journée était de renforcer la cohésion de notre équipe en partageant une même vision de notre feuille de route pour les cinq ans à venir.

Ce fut une belle expérience, riche d'échanges, de partages et de nouvelles connaissances.



MERCI



La couleur des sentiments Kathryn STOCKETT

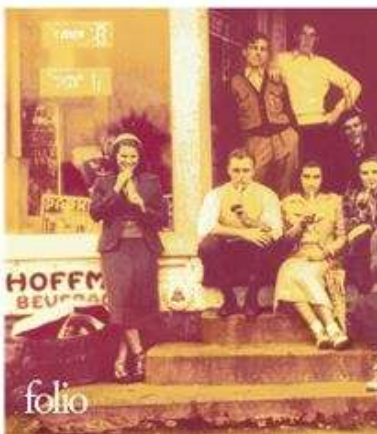
Chez les Blancs de Jackson, Mississippi, ce sont les Noires qui font le ménage, la cuisine, et qui s'occupent des enfants. On est en 1962, les lois raciales font autorité. En quarante ans de service, Aibileen a appris à tenir sa langue. L'insolente Minny, sa meilleure amie, vient tout juste de se faire renvoyer. Si les choses s'enveniment, elle devra chercher du travail dans une autre ville. Peut-être même s'exiler dans un autre État, comme Constantine, qu'on n'a plus revue ici depuis que, pour des raisons inavouables, les Phelan l'ont congédiée.

Mais Skeeter, la fille des Phelan, n'est pas comme les autres. De retour à Jackson au terme de ses études, elle s'acharne à découvrir pourquoi Constantine, qui l'a élevée avec amour pendant vingt-deux ans, est partie sans même lui laisser un mot.

Une jeune bourgeoise blanche et deux bonnes noires. Personne ne croirait à leur amitié ; moins encore la toléreraient. Pourtant, poussées par une sourde envie de changer les choses, malgré la peur, elles vont unir leurs destins, et en grand secret écrire une histoire bouleversante.

Passionnant, drôle, émouvant, La Couleur des sentiments a conquis l'Amérique avec ses personnages inoubliables. Vendu à plus de deux millions d'exemplaires, ce premier roman, véritable phénomène culturel outre-Atlantique, est un pur bonheur de lecture.

Philip Roth Pastorale américaine



Pastorale américaine Philip Roth

Après trente-six ans, Zuckerman l'écrivain retrouve Seymour Levov dit "le Suédois", l'athlète fétiche de son lycée de Newark. Toujours aussi splendide, Levov l'invincible, le généreux, l'idole des années de guerre, le petit-fils d'immigrés juifs devenu un Américain plus vrai que nature. Le Suédois a réussi sa vie, faisant prospérer la ganterie paternelle, épousant la très irlandaise Miss New Jersey 1949, régnant loin de la ville sur une vieille demeure de pierre encadrée d'érables centenaires : la pastorale américaine. Mais la photo est incomplète, car, hors champ, il y a Merry, la fille rebelle. Et avec elle surgit dans cet enclos idyllique le spectre d'une autre Amérique, en pleine convulsion, celle des années soixante, de sainte Angela Davis, des rues de Newark à feu et à sang... Passant de l'imprécation au lyrisme, du détail au panorama sans jamais se départir d'un fond de dérision, ce roman de Philip Roth est une somme qui, dans son ambiguïté vertigineuse, restitue l'épaisseur de la vie et les cicatrices intimes de l'Histoire.



Et si l'Homme pouvait s'inspirer de la vie des arbres ? Frugalité, recyclage, coopération...



Un petit article de la part de Mireille BISSON - Ganges.

Comme le souligne la biologiste américaine Janine Benyus, « chaque étudiant en école de commerce apprend que la compétition dirige le monde alors qu'en réalité la sélection naturelle semble récompenser les organismes qui sont de bons partenaires ».

Les enseignements du monde sylvestre

Doués de sensibilité et même d'intelligence, comme l'explique le biologiste italien Stefano Mancuso, les arbres savent non seulement se défendre, comme ces acacias qui augmentent le tanin dans leurs feuilles pour limiter l'appétit des girafes, mais aussi percevoir la gravité et leur position dans l'espace. Tirant merveilleusement profit de leurs limites, ils exercent une influence bénéfique sur leur environnement : ils génèrent de la pluie, nourrissent les sols, refroidissent le climat...

Un arbre comme le hêtre a besoin d'être bien entouré. Par leurs racines, les arbres ne captent pas seulement l'eau du sol, ils communiquent, s'échangent de quoi se nourrir. Ils savent qu'à plusieurs, ils seront plus forts pour faire face à la météo par exemple.

Cela vaut aussi pour les attaques d'insectes. Cette petite chenille qui grignote un morceau de feuilles ? L'arbre ne va pas se laisser faire comme ça. Il commence par produire un gaz qui va repousser les insectes. Ce gaz, les arbres voisins le sentent eux aussi et vont en produire à leur tour. Sauf que la portée de celui-ci n'est pas très grande. Mieux vaut donc utiliser des moyens de communication plus fiables.

Les racines et les champignons sont tout indiqués. Les champignons sont la fibre internet de la forêt. Ainsi, l'arbre prévient ses congénères du danger tout proche. Bien sûr, cette protection n'est pas infaillible, mais l'entraide leur permet de survivre.

Cette entraide vaut aussi quand un arbre de la même espèce est malade. Ses congénères vont l'aider à se rétablir jusqu'au bout, en lui donnant de quoi se nourrir par les racines. Impossible de s'arrêter avant qu'il soit rétabli ou qu'il meure. Là encore, un tronc qui paraît mort peut encore vivre grâce à la solidarité des arbres pendant plusieurs années, a remarqué le forestier allemand.

...

Lectures : « La Vie secrète des arbres » ou « la vie secrète des animaux » ... Peter Wohlleben, ingénieur forestier allemand



FORUM DES AIDANTS

Qu'est-ce qu'un Aidant ?
Comment vit-on le fait d'être aidé ?
Quels sont les soutiens possibles ?

Forum des AIDANTS
Salle Lucie Aubrac -Le Vigan
Le 05 octobre 2022 de 10h à 17h

VENEZ NOUS RENCONTRER.
Nous échangerons ensemble
des projets à venir sur le Territoire



ANIMATIONS

- Atelier Informatique
- Litho-thérapie & Art-thérapie
- Animation réalité virtuelle
- Café des Aidants
- Simulateur de vieillissement (sur inscription)
- «Guinguette» à 15h30

POUR PLUS D'INFOS
Contacter La Passerelle
04.67.69.08.72
@: aidants@mas-cavaillac.com
Fb: Passerelle Aidants



IDÉES DE SORTIE

Miel & Frigoule
6^e édition

Foire du miel et des plantes aromatiques et médicinales

Dimanche 9 octobre 2022
de 9 h à 18 h

ENTRÉE LIBRE

+ de 30 producteurs locaux
20 animations (demos, ateliers, sorties, visites)
1 conférence

Jardins du château d'Assas
LE VIGAN (30)

Infos : 04 67 81 66 00
service.accueil@levigan.fr
www.levigan.fr

JOURNÉES MYCOLOGIQUES DU VIGAN
38^e édition

La symbiose entre champignon et végétal, un modèle à suivre ?

15 & 16 octobre 2022
de 9 h à 19 h

ENTRÉE LIBRE

TABLES D'EXPOSITION plus de 300 espèces !
SORTIES IDENTIFICATION MYCO-DIALOGUES
DÉGUSTATION EXPO PHOTO PROJECTION

Halles du marché
LE VIGAN (30)

Infos : 04 67 81 66 00
service.accueil@levigan.fr
www.levigan.fr

Ateliers de méditation de pleine conscience pour les enfants et adolescents

«L'Attention, ça marche»

- ✓ Être plus **attentif et concentré**
- ✓ Réguler le **stress** et les **émotions** au quotidien
- ✓ Développer la **confiance en soi**
- ✓ Découvrir ses **ressources**, ses **forces**, ses **qualités**
- ✓ Améliorer ses relations **aux autres**
- ✓ Se **recentrer**, s'**apaiser**, mieux **dormir**

EN PRATIQUE
9/12 ans - 12/ 14 ans - 14/18 ans
Cycles de 8 à 10 semaines, adaptés à chaque âge
Tarifs: 15 euros par atelier d'1h15 (engagement pour le cycle demandé)

Contact : 06 71 49 82 55 - Maud Houvelinne
Instructrice en méditation de pleine conscience selon la méthode Etre Shrii, diplômée de l'AMT France (Académie pour Maudit Teaching) Expérimentée en orthophonie.

Lieu : Santé Plunelle, 23 bd des Châtagniers - LE VIGAN

AdNatura
Salon National des Professionnels de l'Écologie et de la Biodiversité

PARC DES EXPOSITIONS DE MONTPELLIER À PÉROLS
27-28-29 OCT 2022

À cette occasion participez aux Assises Régionales de la Biodiversité et au Forum de l'Agence Régionale de la Biodiversité !

salon-adnatura.com #AdNatura

Programme ici : <https://salon-adnatura.com/programme-2022/>

28^{ÈME} FOIRE de la POMME & de L'OIGNON dans des Cévennes

LE VIGAN / DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

La Troupelade adapte
la pièce de la Troupe du Splendid

LE PERE NOEL EST UNE ORDURE

La pièce de théâtre "Le père Noël est une ordure" par la Troupelade de Sumène à l'Albarède le 21 octobre.

