



INFORMATION FORMATION  
ANIMATION DÉVELOPPEMENT

# LETTRE D'INFORMATION

SCIC IFAD

INFORMATION FORMATION ANIMATION DÉVELOPPEMENT

*Être différent n'est ni une bonne ni une mauvaise chose. Cela signifie simplement que vous êtes suffisamment courageux pour être vous-même.*

*Albert Camus*

*Cette lettre d'information se propose de faire le lien entre nous chaque mois, de vous exposer les projets à venir ainsi que ceux en cours de la SCIC - IFAD sur notre territoire.  
Nous vous souhaitons une bonne lecture.*

*Hélène Gambier*

## L'ÉDITO...

À l'aube de la nouvelle année, nous voulons vous remercier de votre fidélité, de vos encouragements, de vos suggestions.

Merci également de vos critiques bien utiles et de votre indulgence dans les domaines où nous avons encore à progresser.

Tout au long de l'année 2022, nous avons apprécié de vous recevoir, de travailler ensemble, de recueillir vos réflexions sur notre fonctionnement et de nous améliorer.

Grâce à vos contributions nous avons pris une dimension nouvelle.

Tout ce travail collaboratif illustre aussi notre intention d'évoluer vers un organisme de plus en plus interactif, véritable support d'échange et de partage.

En ce début d'année, je suis heureuse de vous présenter, selon la tradition, mes meilleurs vœux pour la nouvelle année. Je souhaite qu'elle vous apporte ainsi qu'à tous les vôtres beaucoup de joies et de satisfactions.

Avec tout mon engagement.

*Hélène GAMBIER*

## A SAVOIR...

- 03 janvier : Rentrée des classes...
- 06 janvier : Épiphanie...
- Soldes d'hiver (du 11 janvier au 7 février)...
- 16 janvier : Blue Monday... ☹️
- 28 janvier : Journée mondiale de la protection des données.

## CALENDRIER...

Prochaine réunion COM EXTERNE, pour la team COM (SCIC IFAD Ganges) :

- Mercredi 11 janvier de 14h30 à 16h.



## ACTIONS A VENIR ...

Démarrage prévu durant le 1er semestre des formations :

→ LECTIO à Molières-Cavaillac

→ PROJET PRO à Ganges

## Infos collectives ...



→ PROJET PRO les 24/01; 31/01; 07/02; 14/02; 20/02/2023.

Horaires : 9 h à 12 h

Lieu : SCIC IFAD Maison de l'entreprise  
Place Jules Ferry 34190 Ganges

→ LECTIO LODÈVE

Les vendredis, à partir du 27 janvier et ce, jusqu'au 26 mai 2023 sauf les : 03 mars, 28 avril et 19 mai 2023.

Horaires : 10 h à 11 h

Lieu : SCIC IFAD 21 avenue Denfert  
34700 Lodève.



## A VENIR ...

Nouveau programme régional de formation.

Le Programme Régional de Formation (PRF) est financé par le Conseil Régional. Il s'agit d'actions de formation collectives en relation avec les besoins en compétences des territoires.

- Lectio
- Projet Pro

## NOUVEAU GROUPE MNA ...

A compter de janvier 2023 nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau groupe MNA au CAMPUS CONNECTÉ du Vigan.



## Nos partenaires et financeurs :





# REPAS DE NOËL A L'IFAD



# MERCI

Toute l'équipe de la SCIC IFAD remercie les cuisiniers de l'AEMC pour la préparation du super repas de Noël !  
**UN GRAND MERCI !**



## Nos partenaires et financeurs :

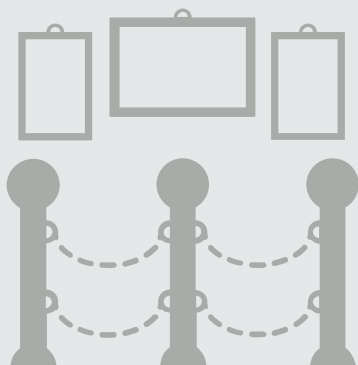


## SCIC IFAD - LODÈVE

"Sur le fil" tisse des liens au-delà des continents.

Exposition le 22 novembre 2022  
aux APP de Lodève.

*Un article rédigé par  
Anaïs LEBOEUF*



# POUR INFO - SCIC IFAD - LODÈVE

**Ré-surg-ence**  
SAISON DES ARTS VIVANTS

**Jeu 2 Fév. 19h**  
> Gignac, lieux Transcreation

**Ven 3 Fév. 19h**  
> Paulhan, lieu de la Transcreation ouverte

**Sam 4 Fév. 19h**  
> Lodève, pl. F. Morand

**DEBLOZAY**  
com a pie Rara Woulib

**Déambulation entre deux mondes**

**Spectacle gratuit**

INFORMATIONS  
www.festival-resurgence.fr  
06 67 44 24 60

Les apprenants du groupe FLE à Lodève, vont participer à cette "Déambulation chantée" le jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4 février 2023 - 19h00.



## SAISON RESURGENCE : DEBLOZAY

### DEBLOZAY

Cie Rara Woulib

Une déambulation festive orchestrée par des comédiens et musiciens qui nous entraînent dans le monde des rêves.

Deblozay (« désordre » en créole haïtien) est un cheminement à travers la mémoire de la ville et de ses habitants mêlant théâtre, musique et chants. Lentement, au rythme syncop de leurs tambours et les mélodies enivrantes de leurs trompes, Rara Woulib s'empare du bitume et entraîne la foule dans la folie de la transe collective.

Objet théâtral hybride, Deblozay nous convie à la redécouverte des lieux oubliés de la ville. Au son du rara et des chants sacrés du vaudou haïtien, Rara Woulib nous transportent de l'autre côté, au coeur de la nuit, « dans une grande accolade des deux mondes ».

Un projet recréé avec la participation des Écoles de musique de Lodève et de la Vallée de l'Hérault, ainsi que de chanteurs amateurs des territoires du Clermontais, du Lodévois Larzac et de la Vallée de l'Hérault.

Ce projet est porté en collaboration avec le Pays Coeur d'Hérault et les Communautés de communes du Clermontais, du Lodévois et Larzac et de la Vallée de l'Hérault, dans le cadre du projet d'éducation artistique et culturelle « Traversées Sensibles », cofinancé par Le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural – L'Europe investit dans les zones rurales (programme Leader), la DRAC Occitanie et le Conseil Départemental de l'Hérault. Avec le soutien de l'OCVH, Le Sonambule.

### Nos partenaires et financeurs :



# POUR INFO - SCIC IFAD - LODÈVE

## Cours de français et théâtre forum

### Un nouveau partenariat avec la Cie des Nuits partagées à Lodève

Être accueilli.e, en situation d'arrivée dans un pays, une ville, inconnus, cela amène à quelles difficultés ? Comment franchit-on la fameuse « barrière de la langue » ?

Dans le cadre du projet "Vivre ensemble, vivre en France", les A.P.P de la SCIC IFAD à Lodève et la Compagnie des Nuits Partagées proposent 4 ateliers de théâtre forum à un groupe de personnes en apprentissage du français afin d'explorer collectivement des situations problématiques au quotidien.

Par le jeu et la convivialité, cette méthode propose d'interroger les rôles et places de chacun.e, d'expérimenter des situations conflictuelles vécues ou appréhendées, d'imaginer des alternatives et d'en analyser ensemble des conséquences possibles.

Basé sur un principe d'égalité des intelligences et de non jugement, le théâtre institutionnel invite les participant.e.s à se (ré)approprier leur capacité d'agir et de faire des choix en conscience, et à construire collectivement de nouvelles manières de faire ensemble.

Cécile, la Cie des Nuits Partagées.

Nous remercions la communauté de communes qui met à notre disposition la salle de La Mégisserie pour que ces ateliers aient lieu dans des conditions optimales.

Si le groupe le souhaite, la dernière séance (**le mardi 7 février au matin**) sera ouverte, vous pourrez donc vous joindre à nous pour expérimenter le théâtre forum!

Anaïs Leboeuf, APP SCIC IFAD.



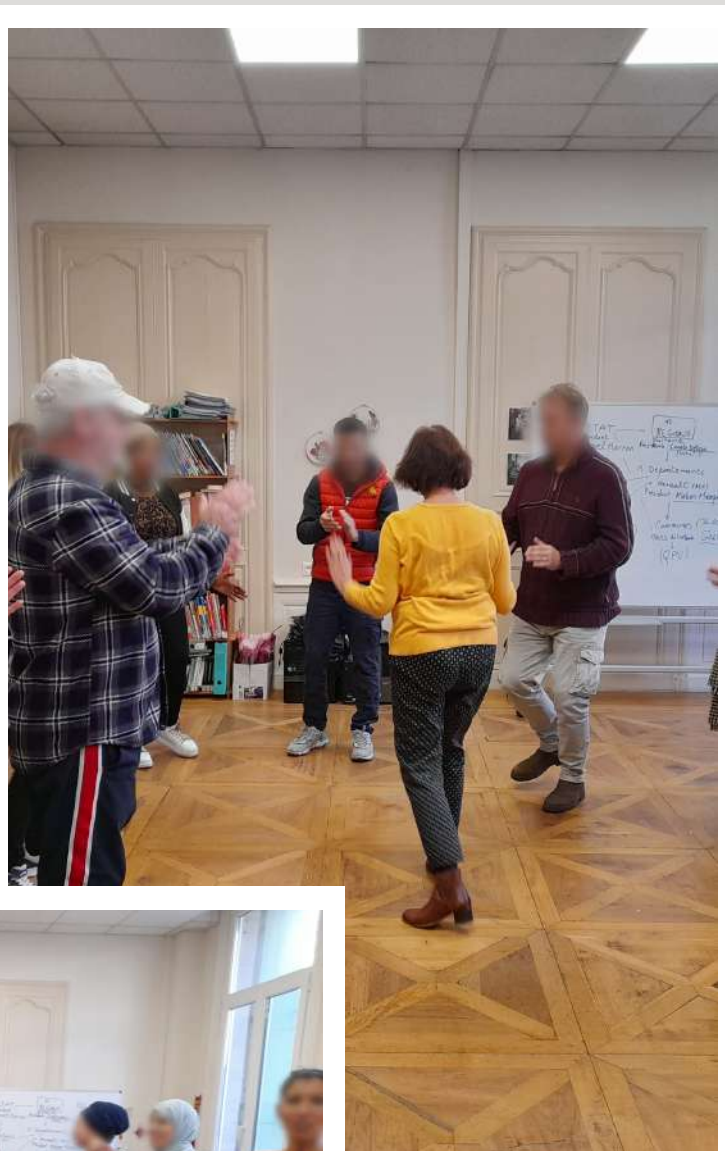
### Nos partenaires et financeurs:



# POUR INFO - SCIC IFAD - LODÈVE

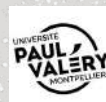
## Atelier chants

Avec les groupes Français Langue Étrangère, une session découverte des futurs ateliers chants prévus en 2023 et animés par la chanteuse Chef de Chœur Viviane Merlin, a eu lieu dans nos locaux.



2023

### Nos partenaires et financeurs :



# LE RISE

## POUR INFO ...

1er Atelier  
"REUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE"  
2 dates sont prévues au mois de janvier

Atelier BIEN-ÊTRE - UN TEMPS POUR SOI  
Jeudi 26 janvier 2023 de 10h à 12h

**ATELIER**  
**"REUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE"**  
**1er volet - Prendre le temps de se préparer**



Le 12 janvier au RISE de Saint-Mathieu-de-Trévières de 10h à 12h  
Le 19 janvier au RISE de Saint-Gély-du-Fesc de 10h à 12h

**Inscrivez-vous : 04 67 06 07 55**

Le RISE lance une série d'ateliers pour la préparation aux entretiens d'embauche et travailler votre posture professionnelle. Dans ce premier volet venez voir :

- les questions pièges,
- comment parler des trous dans le cv,
- comment parler de vous (présentation flash, compétences, qualités et défauts),
- comment répondre à la question "Pourquoi vous et pas un autre ?"
- les bonnes pratiques à adopter après l'entretien d'embauche ?



**RISE**  
26 allée Eugène Saumade  
34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

**RISE**  
Maison des Entreprises  
1er étage (accès par l'entrée principale)  
235 rue de l'Aven  
34980 Saint-Gély-du-Fesc

Mail : [contact.rise@scicifad.fr](mailto:contact.rise@scicifad.fr) Site internet : [www.scicifad.fr/rise](http://www.scicifad.fr/rise) RISE | Facebook

" LES ATELIERS QUI FONT DU BIEN "

Le RISE, service financé par la communauté de communes du Grand Pic-Saint-Loup organise pour les habitants du territoire :



**ATELIERS BIEN-ÊTRE 2022**

**UN TEMPS POUR SOI**

Venez vivre un temps de Bien-être, ensemble :

- \* Pour apprendre à se ressourcer : Relaxation et détente au rendez-vous
- \* Découvrir notre bienveillance et confiance en soi .

A travers différents exercices et jeux, nous allons trouver nos propres ressources positives pour prendre soin de nous et des autres.

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS LES HABITANTS DU TERRITOIRE**

**1ème ATELIER à St-Gély-du-Fesc**  
**Jeudi 26 janvier 2022 de 10h00 à 12h00**

L'inscription par téléphone ou par mail au sein des RISE :  
[contact.rise@scicifad.fr](mailto:contact.rise@scicifad.fr) - 04-67-57-66-86 ou 04.67.06.07.55

## Nos partenaires et financeurs :



## Les vœux de Jacques Brel en 1968

“Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns.

Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences.

Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants.

Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir.

Je vous souhaite de résister à l'enlissement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.

Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.

Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable.”

- Jacques Brel.

"Aujourd'hui est la première page blanche d'un livre de 365 pages.  
Ecrivez-la bien."

[commedesmots.com](http://commedesmots.com) #cdm  
taguez, likez, commentez, partagez ...

"Le but de la discussion ne doit pas être la victoire, mais l'amélioration."

> Joseph Joubert

[commedesmots.com](http://commedesmots.com) #cdm  
taguez, likez, commentez, partagez ...

## IDÉE DE LECTURE...

Quand on aime, on partage...

*Excellente nouvelle année de lecture à toutes et à tous !!!*

*Que 2023 nous transporte encore, nous fasse rêver, à travers de belles histoires...*

*Prenons soin de notre santé mentale en nous évadant loin du quotidien et de la réalité ambiante...*

*Je vous souhaite de lire de nombreux ouvrages, de découvrir de nouveaux auteurs, de rire ou pleurer, mais de vous laisser aller au voyage des mots...*

*Vous pourriez commencer cette nouvelle année avec "kilomètre zéro", de Maud ANKAOUA qui vous transportera dans un très beau voyage (livre proposé dans la lettre d'information du mois dernier.)*

*Vous pouvez également nous faire partager vos lectures dans une prochaine lettre d'information.*

*Bonne année à tous les lecteurs et les rêveurs.*



### L'Âme du monde Frédéric LENOIR

Un conte initiatique lumineux qui touche le cœur autant que l'intelligence.

Presentant l'imminence d'un cataclysme planétaire, sept sages venus des quatre coins du monde se réunissent à Toulanka, monastère perdu des montagnes tibétaines, pour transmettre à Tenzin et Natina, deux jeunes adolescents, les clés de la sagesse universelle. Au-delà des divergences culturelles et historiques de leurs traditions respectives, ils s'appuient sur leur expérience personnelle et se savent inspirés par ce que les philosophes de l'Antiquité appellent l'"Âme du monde" : la force bienveillante qui maintient l'harmonie de l'univers. Leur message répond aux questions essentielles : quel est le sens de mon existence ? Comment réussir ma vie et être heureux ? Comment harmoniser les exigences de mon corps et celles de mon esprit ? Comment apprendre à me connaître et à réaliser mon potentiel créatif ? Comment passer de la peur à l'amour et contribuer à la transformation du monde ?

Loin des croyances dogmatiques, ils ouvrent le chemin simple et concret d'un humanisme spirituel qui aide à vivre.

Cette édition richement illustrée d'aquarelles d'Alexis Chabert vient couronner le succès de ce conte initiatique lumineux qui a déjà touché des centaines de milliers de lecteurs.

Édition illustrée



### Respire Maud ANKAOUA

Et s'il existait un Plan ? Si tout ce que nous vivions avait été placé sur notre chemin pour nous permettre de nous accomplir ?

Malo, 30 ans, virtuose de la stratégie, est appelé à Bangkok pour redresser une entreprise en difficulté. Quelques semaines après son arrivée, il surprend une conversation qui l'anéantit : il ne lui resterait que peu de temps à vivre... Au moment où il perd tout espoir, une vieille dame lui propose un pacte étrange : en échange de 30 jours de la vie du jeune homme, elle le met au défi. Sera-t-il prêt à tenter une série d'expériences susceptibles de modifier le cours de son destin ? Malo accepte et le voilà embarqué dans un incroyable périple aux saveurs et aux parfums de la Thaïlande, au terme duquel il pourrait découvrir l'ultime vérité.

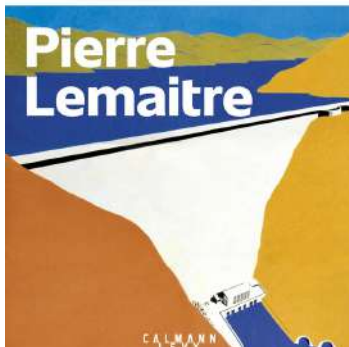
« Pour la plupart des hommes, le bonheur ne devient concret que lorsqu'il est perdu. »  
Frédéric Lenoir

Après son best-seller Kilomètre Zéro, Maud Ankaoua signe un second roman empreint de sagesse, d'humanité et d'optimisme. Plus qu'un roman, Respire ! se lit comme un véritable livre d'accompagnement, convie à un voyage vers soi, vers le sens profond de notre existence. Il nous invite à transformer notre passé en force pour dépasser nos peurs et vivre la vie qui nous inspire.





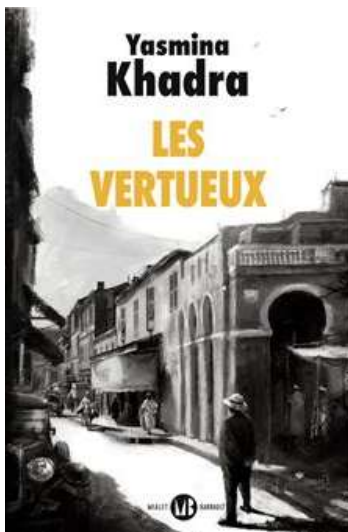
Le Silence  
et la Colère



## Le silence et la colère Pierre LEMAITRE

Après l'immense succès du Grand Monde voici la suite...

Un ogre de béton, une vilaine chute dans l'escalier, le Salon des arts ménagers, une grossesse problématique, la miraculée du Charleville-Paris, la propreté des Françaises, « Savons du Levant, Savons des Gagnants », les lapins du laboratoire Delaveau, vingt mille francs de la main à la main, une affaire judiciaire relancée, la mort d'un village, le mystérieux professeur Keller, un boxeur amoureux, les nécessités du progrès, le chat Joseph, l'inexorable montée des eaux, une vendeuse...



Les vertueux  
Yasmina KHADRA

J'ai vécu ce que j'avais à vivre et aimé du mieux que j'ai pu. Si je n'ai pas eu de chance ou si je l'ai ratée d'un cheveu, si j'ai fauté quelque part sans faire exprès, si j'ai perdu toutes mes batailles, mes défaites ont du mérite - elles sont la preuve que je me suis battu. Algérie, 1914. Yacine Chéraga n'avait jamais quitté son douar lorsqu'il est envoyé en France se battre contre les "Boches". De retour au pays après la guerre, d'autres aventures incroyables l'attendent. Traqué, malmené par le sort, il n'aura, pour faire face à l'adversité, que la pureté de son amour et son indéfectible humanité. Les Vertueux est un roman majeur, la plus impressionnante des œuvres de Yasmina Khadra.



## Nos partenaires et financeurs :



# Bienvenue



## Maison des Familles



11 rue Pierre Gorlier - 30120 LE VIGAN  
maisondesfamilles@espacepourtous.fr  
04 67 13 85 35

LES VILLES BIEN FAMILIALES  
Café de l'Égalité

# La maison des familles, c'est quoi ?



"C'est un lieu d'accueil et d'échange pour les familles, où chacun peut partager son expérience, s'enrichir de celles des autres et trouver un soutien."

Elle propose une offre reposant sur :





ESPACE POUR TOUS  
AEMC

Que vous soyez...  
parents, papa, maman, enfant, ado,  
papi, mamie,  
à la maison des familles  
c'est du temps pour :

## "Tous"

DISCRÉTION  
PAROLES  
CRÉATION  
SORTIES  
ADOS  
ATELIERS  
RESSOURCES  
JEUX  
RENCONTRES

OUTILS FAMILLE  
QUESTIONS ?  
ÉPANOUISSEMENT  
ENFANTS  
RESPECT  
PARTAGE

CUISINE  
PARTENAIRES  
RÉUSSITE  
SÉPARATION  
INFORMATION  
ÉCHANGE  
PARENTALITÉ  
MÉDIATION  
ÉMOTIONS




Que peut-on trouver,  
qui peut-on rencontrer  
à la maison des familles ?

ESPACE RESSOURCES  
(Information/documentation médiation familiale)

LIEU D'ÉCOUTE, DE SOUTIEN  
(dont groupe de paroles)

LAEP  
(Lieux d'Accueil Enfants Parents) Jusqu'à 6 ans

DES ATELIERS, DES CONFÉRENCES

PÔLE FAMILLE  
(Sorties, Activités, Jeux en famille, ateliers cuisine...)

CAFÉ DES PARENTS

SUR RDV

LA CAF  
(Réfèrent administratif et/ou assistante sociale)

ADPMF  
(Association Départementale Professionnelle de Médiation Familiale)

DES PROFESSIONNELS  
(Selon les besoins)



SCIC IFAD

— BONNE —  
ANNÉE  
— 2023 —

« Que 2023 soit votre année,  
Que le bonheur soit votre allié,  
Que le sourire soit votre invité,  
Et que la joie embellisse vos journées.  
Nous vous souhaitons une belle  
et merveilleuse année à toutes & à tous !



SCIC IFAD

