



INFORMATION FORMATION
ANIMATION DÉVELOPPEMENT

LETTRE D'INFORMATION

SCIC IFAD

INFORMATION FORMATION ANIMATION DÉVELOPPEMENT

"Le savoir, c'est l'expérience que l'on acquiert. La sagesse, c'est la formation que l'on reçoit."

Abraham Lincoln

*Cette lettre d'information se propose de faire le lien entre nous chaque mois, de vous exposer les projets à venir ainsi que ceux en cours de la SCIC - IFAD sur notre territoire.
Nous vous souhaitons une bonne lecture.*

Hélène GAMBIER

L'ÉDITO...

"Mars apporte avec lui des jours plus longs et plus doux, remplis d'espoir et de possibilités illimitées."

Brad Meltzer

Nous voici en mars, un mois qui marque le début du printemps dans de nombreuses régions du monde. C'est une période de transition où les températures commencent à se réchauffer, les jours s'allongent et les arbres commencent à fleurir. Mais mars est bien plus qu'une simple saison de transition.

En effet, ce mois-ci est l'occasion de célébrer la Journée internationale des droits des femmes, qui nous rappelle l'importance de l'égalité des sexes et de l'autonomisation des femmes dans le monde entier.

C'est aussi le mois de "La Journée internationale de la Francophonie" célébrée le 20 mars, cette journée met en évidence la langue française et la diversité culturelle et linguistique dans le monde entier.

En somme, le mois de mars est une période pour célébrer les réalisations passées, mais aussi pour réfléchir à la manière dont nous pouvons continuer à travailler ensemble pour construire un avenir meilleur et plus juste pour tous.

Bien à vous,



A SAVOIR...

**Journée internationale des droits des femmes, c'est le 8 mars !
(voir article en page :)**



CALENDRIER...



Prochaine réunion pédagogique
IFAD, Ganges

- le 8 mars 2023



INFOS COLLECTIVES ...



→ LECTIO LODÈVE

Les vendredis, à partir du 27 janvier et ce, jusqu'au 26 mai 2023 sauf les : 03 mars, 28 avril et 19 mai 2023.

Horaires : 10 h à 11 h

Lieu : SCIC IFAD 21 avenue Denfert
34700 Lodève

Démarrage de la formation le mercredi
08 mars.

→ EMPLOYÉ.E COMMERCIAL.E

Les mardis : 7 et 14 mars 2023

Horaires : de 14h à 17h

Démarrage de la formation :

Dates : du 20/03/2023 au 06/09/2023

Lieu de la formation à : IFAD Ganges,
Place Jules Ferry, Maison de l'entreprise
34190 Ganges

→ PROJET PRO

Le jeudi : 9 mars 2023

Horaires : de 14h à 17h

Démarrage de la formation : le 13 mars
2023

Lieu de la formation à : IFAD Ganges,
Place Jules Ferry, Maison de l'entreprise
34190 Ganges

RECRUTEMENT EN COURS...

Nous sommes ravis d'annoncer le lancement de plusieurs de nos formations.

Des formations conçues pour offrir une expérience d'apprentissage à tous nos participants.

Alors, si vous êtes prêt à commencer à apprendre, inscrivez-vous dès maintenant à l'une de nos formations. Nous avons hâte de vous voir dans nos classes et de vous accompagner dans votre parcours d'apprentissage.



INFOS / CONTACT 04 67 73 64 05



Nos partenaires et financeurs :



RECRUTEMENT EN COURS..

RECRUTEMENT EN COURS

FORMATION GRATUITE ET RÉMUNÉRÉE

Titre professionnel : Employé.e Commercial.e (EC)
Maison de l'entreprise Place Jules Ferry 34190 GANGES
INFORMATIONS COLLECTIVES : Les 7 et 14 mars 2023 de 14h à 17h
Démarrage de la formation le 20 mars 2023

Contactez-nous !
04.67.73.64.05

Infos/renseignements, contactez-nous :
04.67.73.64.05 - Mail : contact@scicifad.fr

Formation EC Employé.e Commercial.e

Vous souhaitez travailler dans tous les secteurs du commerce et de la distribution et valider un titre professionnel ?

L'employé.e commercial.e participe à l'attractivité commerciale du magasin par la qualité de son accueil et des conseils apportés ainsi que par la mise en valeur des produits.

Il approvisionne le rayon ou le point de vente et s'assure des réserves et du rangement des marchandises.

Il veille en permanence à la propreté du rayon ou du point de vente et participe à la mise en place des opérations commerciales.

À l'issue de cette formation, vous pourrez exercer les métiers suivants :

- Vendeur/Vendeuse
- Employé / Employée de libre-service
- Hôte / Hôtesse de caisse

Rejoignez-nous dès maintenant !

Formation PROJET PRO

Vous souhaitez définir et valider un projet professionnel en cohérence avec le marché du travail ?

Consolider vos savoirs de base et acquérir de l'autonomie dans votre recherche professionnelle ?

Découvrir différents métiers et acquérir les premiers gestes et postures adaptés au monde de l'emploi ?

Trouver un emploi ou intégrer une formation qualifiante dans un secteur visé ?

Développer et valoriser vos soft skills (compétences personnelles) afin de favoriser votre employabilité ?

Venez nous rencontrer !

RECRUTEMENT EN COURS

GRATUITE ET RÉMUNÉRÉE

Formation PROJET PRO À GANGES
Maison de l'entreprise Place Jules Ferry 34190 GANGES
INFOS/CO : Le 9 mars 2023 Horaires : de 14h à 17h à l'IFAD de Ganges
Démarrage de la formation le 13 mars 2023

Contactez-nous !
04.67.73.64.05
« Rendez-vous individuels possibles hors Infos/Co »

Infos/renseignements, contactez-nous :
04.67.73.64.05 - Mail : contact@scicifad.fr

NOS FORMATIONS / ACCOMPAGNEMENTS...

Retrouvez toutes nos formations / programmes en ligne disponibles sur notre site internet www.scicifad.fr, page FORMATIONS.



Nos partenaires et financeurs :



POUR INFO - SCIC IFAD



Informations de la part Mireille BISSON (Ganges)

Ci-dessous, une présentation de 3 créatrices d'entreprises qui ont été accompagnées en C-parti ou en Activ Créa émergence par la SCIC IFAD de Ganges.

Promotion de nos créatrices d'entreprises...

Clélie DUDON,

Atelier de Vie "Détente & Présence"

Praticienne en Soins Énergétiques & Massage Amma Shiatsu

Instructrice Shintaido, Tai Ji Quan, Qi Gong

Méditation & Pleine Conscience

Écoute & Accompagnement Tout au Long de la Vie

Cabinet sur Alès, Lasalle (30) et Montpellier (34)

Séance sur rendez-vous,

www.cleliedudon.com

+ 33 7 87 71 67 26



Bakhta LEZAAR

Magasin ZIG ZAG

La cour des artisans, 22 rue de Boisseliers 30610 Sauve.

Boutique-galerie "ZigZag dans la cour". Ce vaste espace pluriel, haut en couleurs, est une invitation au voyage : sur les tables, venus du Burkina Faso et du Sénégal, des bijoux, objets et accessoires insolites, décorations en bronze, petite maroquinerie côtoient les portants de vêtements de seconde main. Sur les murs, chapeaux et paniers répondent aux tapis posés au sol. La boutique propose aussi un service de dépôt-vente et de retouches. Vêtements seconde main femme et enfants, créations, retouches, artisanat, cadeaux, bijoux, tapis...



Lorraine et sa fille Julia

Atelier-boutique "Les couleurs de la Terre".

La cour des artisans, 22 rue de Boisseliers 30610 à Sauve.

Créations réalisées, en grès et en faïence... élégance et raffinement.

Instinctif et spontané, leur travail de tournage, façonnage, engobage et émaillage met en valeur des formes rondes et douces offrant des lignes pures et modernes, simplement réhaussées par des demi-teintes naturelles. Si Lorraine aime travailler les objets de décoration et les pièces sculptées, Julia préfère décliner un large choix de vaisselle (bols, mugs, assiettes, coupelles, gobelets, saladiers, ...) ainsi que des vases et des cache-pots.



Nos partenaires et financeurs :



LE THÉÂTRE ÉTRANGER AMATEUR

Info de la part d'Anaïs LEBOEUF
Bilan rédigé par le groupe des apprenant.e.s en FLE

Le 9 janvier 2023, le groupe de 12 stagiaires est allé à la salle de la Mégisserie à Lodève, à côté de la Mosquée, avec Cécile comédienne (Cie des Nuits Partagées). L'objectif : faire du théâtre Forum. C'était le premier d'une série de 4 ateliers de théâtre forum « Vivre ensemble, vivre en France ».

On a fait des jeux de groupe et trois scènes sur des situations problèmes.

Les thèmes abordés :

- La violence parentale
- Les inégalités femmes/ hommes
- Les incivilités

« On a beaucoup rigolé ! »

« On a aimé l'ambiance amicale »

Sont les commentaires qui sont le plus revenus !

Nous avons fait deux autres ateliers ensuite.

Pour la dernière séance, nous avons organisé une séance publique à la salle de théâtre, La Mégisserie. Deux scénettes ont été préparées, présentées à une salle (plutôt pleine environ 30 personnes!) malgré le calendrier. Nous étions ravi.e.s de présenter nos expérimentations aux collègues de l'IFAD, nos partenaires, travailleuses sociales du CPH et aux autres apprenant.e.s des cours de français de l'OFII. Nous avons eu une pensée particulière pour les participantes absentes car elles devaient garder leurs enfants puisqu'en ce jour de grève nationale, les crèches et écoles étaient fermées !

Sur le plan pédagogique le bilan est extrêmement positif, les participant.e.s le disent très bien :

« Le vocabulaire sous forme de jeu est mieux absorbé. » Oleg

Tous et toutes ont pu s'exprimer pendant les ateliers. Pour des personnes exilées récemment en France, cet atelier est une respiration. Elles le disent très bien, en toute simplicité :

" Nous avons exprimé notre perplexité face à l'ordre de ce pays. » Oleg

« Cet atelier nous a permis de nous détendre et de nous exprimer. » Elina.



LODÈVE

BOUGER POUR APPRENDRE

Pour l'IFAD, APP des Piémonts de Lodève, cette année nous avons pu associer une proposition artistique de la communauté de communes du Lodévois et Larzac et notre festival de l'apprendre, les thèmes communs bouger, faire la fête, gratuité pour les participants.

Premier temps : apprentissage de chants d'origine Haïtienne mais facilement compréhensible pour des francophones d'octobre 2022 à janvier 2023.

Groupe chant de notre structure 16 personnes réunissant équipe (2 animatrices), apprenants (groupe FLE), artiste (la cheffe de chœur) et choristes du petit chœur des Salces (5)

Second temps : un week end de répétition les 28 et 29 janvier avec la Cie Rara Wouldid (une quinzaine de comédiens musiciens).

Troisième temps : une déambulation festive de deux heures dans trois villes de l'Hérault, (le 2 février à Gignac (environ 500 personnes), le 3 février à Paulhan (environ 300 personnes) et le 4 février à Lodève (environ 1000 personnes), se terminant pas une belle valse mêlant comédiens, choristes et public. Une douceur collective.

Deblozay (désordre en créole Haïtien) est un cheminement à travers la ville, au rythme des tambours et autres instruments envoutant, les chants sacrés du vaudou emporte dans une transe joyeuse et collective qui veut bien se laisser happer.

Il y avait de la magie, de la ferveur, de la tendresse, de la joie partagée, de l'émotion, tout ce qu'on aime.

Des actions qui mettent en joie, qui montre qu'apprendre peut passer par la fête, l'énergie communicative qui donne confiance !



Une info rédigée de la part de Marie-Laure Genton Baylet - Lodève



POUR INFO ...

Dans le cadre de notre accompagnement, le RISE organise, le 14 mars de 10h à 12h au RISE de St-Gély, un atelier pour apprendre à mieux se connaître et explorer les aspects de sa personnalité, avec l'intervention d'un consultant en évolution professionnelle.
Notre affiche ci-dessous.

"À LA DÉCOUVERTE DE VOTRE PERSONNALITÉ"

Venez participez à cette matinale pour apprendre à mieux vous connaître avec notre intervenant "Coach professionnel certifié" M. Grégory PAUL



LE 14 MARS 2023 DE 10H A 12H
AU RISE DE SAINT-GÉLY-DU-FESC

Atelier gratuit sur inscription uniquement

📞 **Appelez-nous : 04 67 06 07 55**



L'objectif de cet atelier sera d'explorer des aspects de votre personnalité pour :

- avoir une meilleure connaissance de soi
- apprécier les différences et la diversité chez les autres
- mieux communiquer
- mieux gérer les conflits
- faciliter vos prises de décisions

Un test de personnalité sera proposé pour accompagner cette exploration.



RISE
Maison des Entreprises 1er étage (accès par l'entrée principale)
235 rue de l'Aven 34980 Saint-Gély-du-Fesc
contact.rise@scicifad.fr - www.scicifad.fr/rise



Nos partenaires et financeurs :





POUR INFO ...

Le RISE lance une série d'ateliers pour préparer vos entretiens d'embauche et travailler votre posture professionnelle. Dans ce 4ème volet, nous vous proposons un petit tour d'horizon des outils à votre disposition pour optimiser votre recherche d'emploi et mettre toutes les chances de votre côté. Atelier animé par un conseiller Pôle emploi le 23 mars et le 06 avril dans les RISE de St-Gély-du-Fesc et de St-Mathieu-de-Tréviérs.



RELAYS INFOX SERVICE EMPLOI
GRAND SITE SAINT-JOUËT

ATELIER

"REUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE"

 4ème atelier : Découvrez les outils Emploi Store pour votre entretien d'embauche !





- le 23 mars de 10h à 12h au RISE de St-Gély-du-Fesc
- le 6 avril de 10h à 12h au RISE de St-Mathieu-de-Tréviérs



 **Inscrivez-vous : 04 67 06 07 55**



Le RISE lance une série d'ateliers pour préparer vos entretiens d'embauche et travailler votre posture professionnelle. Dans ce 4ème volet, nous vous proposons un petit tour d'horizon des outils à votre disposition pour optimiser votre recherche d'emploi et mettre toutes les chances de votre côté.

Atelier animé par un conseiller Pôle emploi





RISE
26 allée Eugène Saumade
34270 Saint-Mathieu-de-Tréviérs



RISE
Maison des Entreprises
1er étage (accès par l'entrée principale)
235 rue de l'Aven
34980 Saint-Gély-du-Fesc

Mail : contact.rise@scicifad.fr Site internet : www.scicifad.fr/rise 

Nos partenaires et financeurs :

8

| NUMÉRO 24

POUR INFO...



3 des jeunes du groupe (MNA) que nous accueillons en formation dans le cadre du partenariat avec l'AEMC, ont intégré l'équipe de US Basse Cévennes (les moins de 17 ans).

Ils assistent les éducateurs le mercredi après-midi. Ils s'occupent des 5/9 ans.

Un premier match à eu lieu à Ganges le 18 février contre St-Mathieu-de-Trévières. Victoire : 3 à 0 !

Les prochaines rencontres à Ganges (au stade du Rieutord, route de Sumène) auront lieu le 26 mars à 10h30, le 1er avril à 15h, le 6 mai à 15h et le 3 juin à 15h.

les MNA font face à des défis importants lorsqu'ils cherchent à s'intégrer dans la société française. c'est pour cela que des associations ainsi que des clubs de football travaillent ensemble pour aider ces jeunes à trouver leur place dans la société française et à s'épanouir en tant que membres actifs et engagés de la communauté.

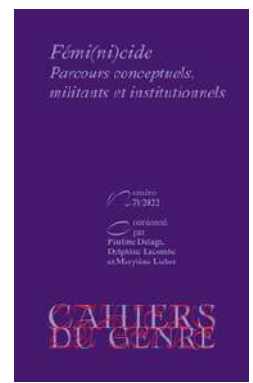


Nos partenaires et financeurs :



CONSEILS PRATIQUES POUR UNE ÉCRITURE NON SEXISTE

(De la part d'Anaïs LEBOEUF - Lodève)



Diverses techniques sont actuellement utilisées dans un nombre croissant de publications afin d'éviter le recours au « masculin neutre ». Cette fiche propose un état des lieux des usages du langage non sexiste en vigueur aujourd'hui.

→ Désigner les personnes afin d'éviter le masculin générique

Le doublet rend visible la mixité d'un groupe social, mais il tend à reproduire la binarité du genre dans le langage.

- Avec des noms : les collaborateurs et les collaboratrices, les Péruviennes et les Péruviens.
- Avec des pronoms : elles et ils sont là, êtes-vous tous et toutes solidaires ? En général, on préconise de citer les noms et pronoms dans l'ordre alphabétique.

La rédaction épïcène suppose de reformuler des mots genrés au profit de formules incluant ou gommant le féminin et le masculin.

- Les noms de métiers et de fonctions épïcènes : architecte, bénévole, notaire...
- La fonction plutôt que les personnes : le public (plutôt que les spectateurs et les spectatrices), l'équipe de direction, l'auditoire, l'assemblée sénatoriale, le personnel hospitalier...
- La nominalisation : c'est la raison de leur présence (plutôt que c'est la raison pour laquelle elles et ils sont là)
- Les expressions non genrées : carte électorale, droits humains, les sources de financement

Des ajouts typographiques existent : le tiret (l'apprenti-e), le point médian (l'enseignant-e), le point (l'adhérent.e), la parenthèse (l'avocat(e)), la majuscule (les SénégalaisEs), la barre oblique – plutôt utilisée quand les mots sont différents (elles/ils) ou quand les terminaisons diffèrent (les agriculteurs/trices).

- Le point médian peut être utilisé lui-même diversement : les dirigeant-e-s, les dirigeant-es
- Parfois, le point médian est utilisé uniquement avec la forme féminine e (les ami-es, professionnel-les, les remplaçant-e-s), parfois il l'est de façon plus extensive, quelles que soient les formes du masculin et du féminin (les voleur-ses, les amoureux-ses).
- Raccourcis clavier du point médian : sur PC, Alt+250 ; sur Mac, option+majuscule+F

Des néologismes sont également utilisés, notamment pour des pronoms ou déterminants : iel ou ille au lieu de il et elle ou elle/il ; ceux, elleux, toustes.

Des formes neutres sont également appliquées à des noms dont les suffixes sont modifiés :

- actaire, contributaire ; lu lectaire (plutôt que la lectrice ou le lecteur) ;
- réparateurices chercheuseuse ;
- l'épouse (plutôt que l'époux ou l'épouse) ;
- les Québécoiz, les enseignantz.

Ces néologismes permettent de nommer un être humain sans donner d'indication sur son sexe, comme dans la phrase Cet-te actaire est remarquable, ou d'englober toutes les personnes, indifféremment de leur sexe : les animateurices de la réunion.



→ Éviter la règle d'accord du masculin-qui-l'emporte-sur-le-féminin

Selon l'accord de proximité, on accorde avec le genre du mot le plus proche dans la phrase : Les artisans et les artisanes seront dédommagés, mais Les étudiantes et étudiants présents sont épuisés.

Selon l'accord de majorité, on accorde les adjectifs et participes passés en fonction du sexe majoritaire dans un groupe : Les infirmières et les infirmiers se sont opposés à ce projet de loi. Elles étaient nombreuses dans la rue. Cette règle tend à gommer la présence du sexe quantitativement minoritaire dans un groupe social, mais permet d'insister sur le fait qu'un des groupes de sexe est plus nombreux. **Selon l'accord de sens**, on accorde en genre en fonction de considérations sémantiques : 200 aides soignantes et leurs collègues sont venues protester (si l'on souhaite insister sur la mobilisation des aides-soignantes).

Comment accorder les adjectifs et participes passés quand on recourt à des termes épïcènes, neutres, ou écrits de façon mixte ?

- En dédoublant les adjectifs et les participes : les agent-es locaux et locales ;
- en utilisant certaines tournures épïcènes : les agent-es des collectivités locales (plutôt que Les agent-es locaux et locales), ou Les élèves font preuve de sérieux (plutôt que Les élèves sont sérieux et sérieuses) ;
- en combinant double flexion et accord de proximité : les agents et agentes locales ou les agentes et agents locaux ;
- en n'appliquant la double flexion qu'au déterminant (et en combinant ensuite avec l'accord de proximité) : Le/la chargée de cours est priée de s'adresser au secrétariat.
- en combinant les ajouts typographiques avec l'accord de majorité : Les enseignant-es sont inquiètes ;
- les formes passives permettent d'éviter l'usage des pronoms (Elles/ils doivent faire leurs exercices devient Les exercices doivent être faits)... ou l'inverse (Elles et ils sont priés de... peut devenir Nous les prions de...).

→ **Nommer les activités féminines invisibilisées ou connotées négativement**

Réhabiliter des formes historiques : autrice, capitainesse, professeuse (pour une liste de ces termes, voir le travail des chercheuses de la SIEFAR : <http://siefar.org/la-guerre-des-mots/lesmots-de-a-a-z/?lang=fr&li=art67>)

Les formes historiques mettent à distance l'argument de la bizarrerie de certaines formes féminines et ont l'avantage d'être audibles, à l'inverse de termes féminins désignant des professions dotées d'un certain prestige social, qui ont été féminisés par le biais d'un « e muet » : auteure, professeure, chercheure...

Proposer des néologismes : pompière...

Trancher entre des termes épïcènes ou féminisés : la maire ou la mairesse.

Pour une contextualisation de ces divers usages contemporains en langue française, lire Gwenaëlle Perrier (2021). « Réflexions et propositions concrètes pour une écriture non sexiste dans les revues académiques ». Cahiers du Genre, n° 70 : 215-224.



Nos partenaires et financeurs :

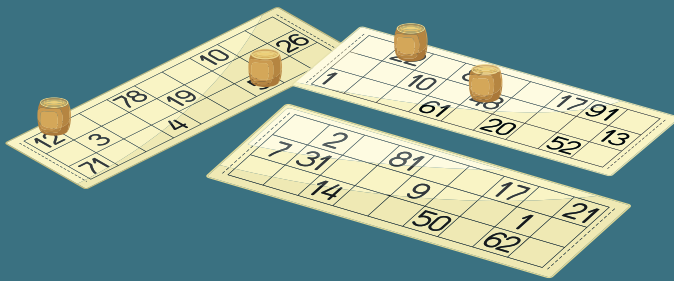


POUR INFO...

En interne, le 28 février à l'IFAD de Ganges, a eu lieu, un loto organisé pour notre groupe MNA.

Un formateur fut désigné pour effectuer le tirage des numéros, un par un au hasard, soit dans le sac de pioche, soit grâce à une roue à boules pour loto.

Du coup différents lots ont été gagnés !
Le but étant de faire découvrir ce jeu.





Journée internationale des droits des femmes 08 mars 2023

"La Journée internationale des femmes est célébrée chaque année le 8 mars dans le monde entier. Cette journée a pour objectif de sensibiliser le monde à l'égalité des sexes, de célébrer les réalisations des femmes dans tous les domaines et de continuer à travailler pour créer un monde plus équitable.

La Journée internationale des femmes est née des mouvements de protestation des femmes qui ont eu lieu aux États-Unis et en Europe à la fin du XIXe et au début du XXe siècle. En 1908, des milliers de femmes ont manifesté à New York pour réclamer l'égalité des droits, de meilleures conditions de travail et le droit de vote. En 1910, la Conférence internationale des femmes socialistes a décidé d'établir une Journée internationale des femmes pour promouvoir les droits des femmes et encourager l'égalité des sexes.

Depuis lors, la Journée internationale des femmes est devenue une journée de reconnaissance et de célébration des réalisations des femmes dans tous les domaines, de la politique à l'art, en passant par les sciences et les affaires. C'est également l'occasion de sensibiliser le monde aux questions relatives aux femmes, telles que la violence domestique, l'écart salarial entre les sexes et les défis auxquels les femmes sont confrontées dans leur vie quotidienne.

La Journée internationale des femmes est célébrée de différentes manières dans le monde entier. Des manifestations, des conférences, des événements culturels et des rassemblements sont organisés pour célébrer les femmes et leurs contributions. C'est également l'occasion de mettre en lumière les problèmes auxquels les femmes sont confrontées et de promouvoir l'égalité des sexes.

En résumé, la Journée internationale des femmes est une journée importante pour célébrer les réalisations des femmes, sensibiliser le monde aux questions relatives aux femmes et continuer à travailler pour créer un monde plus équitable.



À SAVOIR

Nous sommes au mois de mars, et il est difficile de parler de ce mois sans évoquer le nom de Martin Luther King, Jr.

Martin Luther King a été une figure emblématique du mouvement des droits civiques aux États-Unis, et ses efforts pour promouvoir l'égalité et la justice ont eu un impact immense sur le monde entier.

Martin Luther King Jr.

Né en 1929 à Atlanta, en Géorgie, il est devenu célèbre pour son engagement en faveur de l'égalité raciale et de la justice sociale.

King a été influencé par les idées du Mahatma Gandhi sur la non-violence et la désobéissance civile, et il a commencé à organiser des manifestations pacifiques pour lutter contre la ségrégation raciale aux États-Unis. Il a été l'une des figures clés du boycott des bus de Montgomery en 1955, qui a conduit à la fin de la ségrégation dans les bus de la ville.

King a également prononcé plusieurs discours historiques, notamment son célèbre **"I Have a Dream"** lors de la marche sur Washington en 1963.

Dans ce discours, il a appelé à l'égalité raciale et à la fin de la discrimination raciale, en soulignant que "nous jugeons les gens sur la base de leur caractère et non sur la couleur de leur peau".

Malheureusement, King a été assassiné en 1968 à Memphis, Tennessee, alors qu'il luttait pour les droits des travailleurs noirs. Mais son héritage se poursuit jusqu'à nos jours.

En 1983, le président américain Ronald Reagan a signé une loi faisant du troisième lundi de janvier le jour férié de Martin Luther King Jr. aux États-Unis.

Le message de King en faveur de l'égalité et de la justice continue d'inspirer des personnes dans le monde entier.

Il a été un modèle pour les mouvements sociaux et les militants qui luttent contre l'injustice et la discrimination, en prônant la non-violence et la désobéissance civile comme moyens de faire avancer le changement social.

En somme, Martin Luther King Jr. est une figure historique qui a laissé une marque indélébile sur le mouvement pour les droits civiques aux États-Unis et dans le monde entier. Son héritage continuera d'inspirer des générations à venir pour lutter contre l'injustice et pour construire un monde plus égalitaire et plus juste.



IDÉE DE LECTURE...

Quand on aime, on partage...



" La lecture est un outil thérapeutique, qui nous aide à soulager le stress, à améliorer notre humeur et à stimuler notre créativité. En plongeant dans un livre ou un récit captivant, nous sommes transportés dans un autre monde, où nous pouvons nous perdre dans l'histoire et nous détacher de nos soucis quotidiens."



Karine Tuil
La décision



La décision
Catherine TUIL

Mai 2016. Dans une aile ultrasécurisée du Palais de justice, la juge Alma Revel doit se prononcer sur le sort d'un jeune homme suspecté d'avoir rejoint l'État islamique en Syrie. À ce dilemme professionnel s'en ajoute un autre, plus intime : mariée depuis plus de vingt ans à un écrivain à succès sur le déclin, Alma entretient une liaison avec l'avocat qui représente le mis en examen. Entre raison et déraison, ses choix risquent de bouleverser sa vie et celle du pays... Avec ce nouveau roman, Karine Tuil nous entraîne dans le quotidien de juges d'instruction antiterroristes, au coeur de l'âme humaine, dont les replis les plus sombres n'empêchent ni l'espoir ni la beauté.

Les femme du bout du monde
Mélissa DA COSTA



Si tu te demandes ce que nous faisons ainsi loin des hommes, je vais te dire : nous veillons sur notre petit univers, nous veillons les unes sur les autres. C'est ce que font les femmes du bout du monde.

À la pointe sud de la Nouvelle-Zélande, dans la région isolée des Catlins, au coeur d'une nature sauvage, vivent Autumn et sa fille Milly. Sur ce dernier bastion de terre avant l'océan Austral et le pôle Sud, elles gèrent le camping Mutunga o te ao, le bout du monde en maori. Autumn et Milly forment un duo inséparable, jusqu'au jour où débarque Flore, une jeune parisienne en quête de rédemption... Hantées par le passé mais bercées par les vents et les légendes maories, ces trois femmes apprendront à se connaître, se pardonner et s'aimer. Mélissa Da Costa nous offre un voyage inoubliable à travers des paysages d'une stupéfiante beauté, aux côtés de personnages inspirés et inspirants. Un nouveau roman magistral et une ode à la liberté.





S'informer, découvrir les métiers et rencontrer les entreprises qui recrutent, rendez-vous au salon TAF - Travail - Avenir-Formation - organisé par la Région et ses partenaires.

«Vous cherchez un emploi, à vous reconverter, vous former ou vous orienter ? Tous les professionnels, les entreprises et les experts seront là pour vous au salon TAF de Montpellier les 15 et 16 mars 2023, au Parc des Exposition de Pérols.

Pour plus d'infos : <https://www.laregion.fr/taf> »

A bientôt sur notre salon.

MONTPELLIER

PARC DES EXPOSITIONS | **MERCREDI 15 ET JEUDI 16 MARS**

salon **taf**

RENCONTRES
FORMATIONS
EMPLOIS
APPRENTISSAGE
ORIENTATION

Logos: Montpellier Métropole, République Française, pôle emploi, Missions Locales Occitanie, La Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Nos partenaires et financeurs :



PROGRAMME CASTA

Mercredis

MARS-AVRIL

6-11 ANS

ADHÉSIONS

Renseignements et inscriptions

11 RUE PIERRE GORLIER
30120 LE VIGAN
04 67 07 31 86
contact@espacepourtous.fr
www.espacepourtous.com



MARS

LES DINOSAURES

	8 MARS Dino-laine	15 MARS Pâte à sel dino'os
	Après-Midi Maquette relief dinosaure	Après-Midi Ciné CASTA
22 MARS Maquette dino	29 MARS Stylo dino en epoxy	
Après-Midi Médiathèque	Après-Midi Où est Giganotosaurus ?	

RAPPEL : Paiement à l'inscription
Les horaires doivent être respectées
Pour les sorties penser au pique nique et au réhausseur

UNIVERSITE POPULAIRE DU SALAVES

ATELIERS

ACCOMPAGNEMENT PARCOURSUP & PRÉPARATION VIE ÉTUDIANTE

2 ATELIERS COLLECTIFS + 1 RDV INDIVIDUEL

samedi 11/02 10H - 12H30
CALENDRIER, FORMATIONS & STRATEGIES

samedi 11/03 10H - 12H30
VALORISER SON PROFIL & LETTRES DE MOTIVATION "PARCOURSUP"

GRATUIT POUR LES ADHERENTS

Infos + inscription
upsalaves@gmail.com
www.upsalaves.com
06 74 07 03 84



Gard et Autonomie Ateliers Proches Aidants 2023

Dans le cadre d'un projet soutenu par la CFPPA du Gard, Gard' et Autonomie intervient auprès des Proches Aidants lors d'ateliers de sensibilisation et d'information autour des aides techniques (et de leurs financements) pouvant faciliter leur accompagnement au quotidien, mais aussi pour les sensibiliser à la prévention de leur santé (et en particulier aux troubles musculo-squelettiques).

En ce sens, une collaboration est née avec le **Groupe Bonjour Groupe Présence 30** qui anime, sur le département, les Cafés des Aidants.

Avec l'intervention d'une ergothérapeute de notre association.

Gratuit et sans obligation d'inscription

- Le 6 avril de 14h à 16h à Alès
- Le 4 avril de 9h30 à 11h30 à Bagnols sur Cèze
- Le 11 avril 9h30 à 11h30 au Grau-Du-Roi
- Le 5 avril de 9h30 à 11h30 à Le Vigan
- Le 3 avril de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30 à Nîmes
- Le 5 avril de 14h à 16h à Quissac
- Le 7 avril 2023 de 14h à 16h à Saint-Gilles
- Le 4 avril de 14h30 à 16h30 à Uzès

Pour plus d'informations et adresses sur les "Cafés des Aidants", contactez nous :
07 66 60 31 31 - contcat@gardetautonomie.com



Nos partenaires et financeurs :





Territoire
Gard-Hérault-Lozère



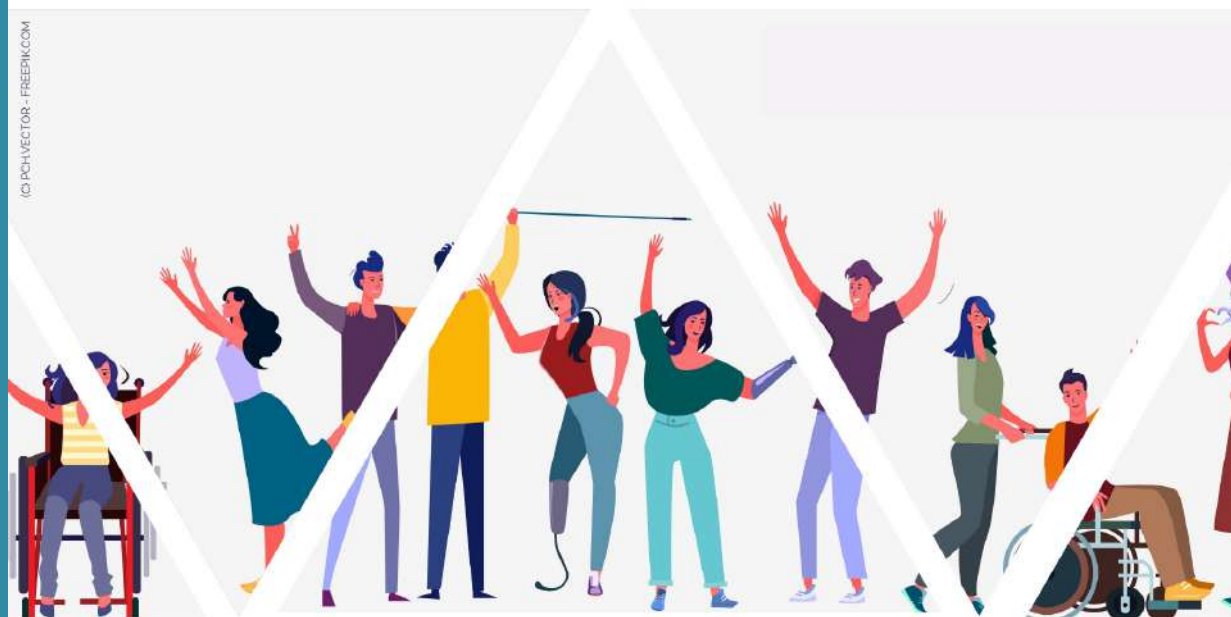
Avec le soutien de



VOUS PROPOSENT

SENSIBILISATION AUX HANDICAPS

Se mettre à la place de l'autre



© PCH VECTOR - FREEDIK.COM

**Le jeudi 13 avril 2023
10h-16h**

ENTRÉE GRATUITE

LES HALLES

PLACE DU MARCHÉ, 30120 LE VIGAN

Au programme :

- Mise en situation aux différents handicaps
- Démonstration d'aides techniques
- Expositions
- Quizz
- Echanges autour de parcours de vie

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS : 07 66 60 31 31

Nos partenaires et financeurs :



Notre lettre d'information!

À vos plumes !



Comme son nom l'indique, la lettre d'information nous permet de communiquer en interne des informations relatives à la vie de l'entreprise, un renseignement, un message, souhaiter la bienvenue à un nouveau salarié, les actions à venir...

Vous avez du talent dans un domaine et vous souhaitez le partager avec nous, vous avez une idée de sortie et vous souhaitez nous en faire profiter, les prochaines actions à venir de votre service, un travail de vos stagiaires, des informations à partager, des photos...

Cela peut être aussi un proverbe ou encore une phrase tirée d'un roman dont vous aimez l'auteur, et pourquoi pas quelques lignes d'un poème...

Donc n'hésitez pas à me faire parvenir toutes infos que vous souhaitez faire circuler entre nous par email à : nancy.imbert@scicifad.fr, je ne manquerai pas de le noter dans la lettre d'information qui suivra.

J'attends donc vos retours et vous remercie pour votre lecture !

(lettre d'information téléchargeable sur notre site internet dans la page actualités : <https://scicifad.fr/lettres-dinformatons>)

