

# "Favoriser l'autonomie à domicile" Prog. 2026

Connaître et identifier les besoins des personnes PA-PH.

Savoir adapter son accompagnement aux usagers afin de maintenir leur autonomie à domicile.

Sécuriser les professionnels dans leurs interventions à domicile (Prévention des TMS).

**Durée** : 7.00 heures

**Dates** : Planifications personnalisées

Nous consulter : 04.67.73.64.05

## Profil des apprenants

- Les intervenants à domicile auprès des personnes âgées, en perte d'autonomie
- Les intervenants à domicile auprès des personnes en situation de handicap
- Les responsables de secteur en service à domicile

## Prérequis

- Être salarié d'une structure d'aide à domicile ou professionnel d'accompagnement à domicile

## Objectifs pédagogiques

- Définir l'autonomie et en connaître les outils d'évaluation
- Repérer les besoins fondamentaux perturbés des personnes accompagnées en lien avec le processus de vieillissement
- Adopter les gestes et postures à privilégier dans le cadre de l'accompagnement d'une personne et dans le cadre de la prévention des risques professionnels

## Contenu de la formation

- Présentation du cadre de l'intervention, du programme, de la formatrice.
- Évaluation des besoins/attentes des stagiaires en rapport avec la formation / Tour de table
- Repérage / étude de cas : Évaluer l'état général de la personne, ses capacités et identifier ses besoins en partant d'une situation professionnelle concrète.
- Apport théorique - Étude de deux théories des besoins : - Les 14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson - La pyramide d'Abraham Maslow
- Processus de vieillissement et troubles sensoriels
- Connaissance et identification des aides techniques adaptées aux besoins de la personne
- La prévention des troubles musculo-squelettiques : principes de manutention et d'accompagnement, principe d'économie d'effort.

## Organisation de la formation

## Equipe pédagogique

1 ergothérapeute et 1 formatrice

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques

**SCIC IFAD**

Place Jules Ferry - Maison de l'Entreprise

34190 GANGES

Email : [contact@scicifad.fr](mailto:contact@scicifad.fr)

Tel : 04.67.73.64.05

Site internet : [www.scicifad.fr](http://www.scicifad.fr)



- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Supports de formation numérique (via le lien transmis sur la convocation)

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Attestation d'assiduité

**Indicateurs QUALITÉ (données 2025)**

89% % de nos bénéficiaires satisfaits

75 % de nos bénéficiaires après la formation estiment maîtriser l'usage des aides techniques à domicile en toute sécurité

**Accessibilité**

Les locaux des entreprises qui accueillent la formation, sont accessibles, une référente handicap est chargée d'un accueil renforcé pour promouvoir et accompagner la formation.

Contact référente handicap : Mme Magali SABATIER au : 04.67.73.64.05

**Tarif en euros**

750.00

**Financement**

Conseil départemental du Gard / Gard' et Autonomie / CFPPA

**Délai d'accès**

6 salariés

**Lieu de la formation**

A Définir en fonction des possibilités de la structure ou du professionnel

**Contacts :**

Référente formation : Valérie CASTRO

Référente administrative : Stéphanie MEZY

Référente handicap : Magalie SABATIER

Tel : 04.67.73.64.05 [contact@scicifad.fr](mailto:contact@scicifad.fr)